

ATTESTATION DE PARTICIPATION

Je soussignée, Adeline Camus, atteste que

Prénom Nom

a participé à la formation en ligne

[Intitulé exact de la formation]



ORGANISME / FORMATRICE

Adeline Camus

Formations en yoga, sophrologie et bien-être



PÉRIODE DE RÉALISATION

Du au



DURÉE

..... heures



MODALITÉ

Formation en ligne



THÉMATIQUES PRINCIPALES

(Résumé du programme de la formation)

.....
.....
.....

Fait à, le

Adeline Camus

Signature

Des formations concrètes... pour animer en toute confiance!

UNE ATTESTATION DE PARTICIPATION

À l'issue de chaque formation, je vous délivre une attestation de participation à votre nom.

Elle certifie que vous avez suivi la formation et acquis les connaissances et compétences nécessaires pour animer des séances, individuelles ou collectives.



DES FORMATIONS POUR PASSER À L'ACTION

Mes formations mêlent **théorie et pratique** avec un gros accent mis sur la **pédagogie** et la **transmission ludique et pratico-pratique des connaissances et compétences**.

★ **Enseignante pour l'Éducation nationale**, je mets toute mon expérience pédagogique au service de formations claires, vivantes et directement applicables.



Animer des séances individuelles ou collectives



Accompagner enfants, ados, parents ou adultes avec confiance



Adapter les séances selon les besoins et les âges



Mettre en place des pratiques concrètes et utiles au quotidien



UN DOMAINE NON RÉGLEMENTÉ : UNE LIBERTÉ ENCADRÉE

La sophrologie, le yoga, la méditation, l'art thérapie... font partie des domaines non réglementés. Cela signifie qu'il n'existe pas de diplôme d'État obligatoire pour les pratiquer ou les enseigner. Malheureusement, cela ouvre aussi la porte à des dérives et à des pratiques parfois non sérieuses.

C'est pourquoi mes formations sont à la fois sérieuses, éthiques et responsables, pour vous transmettre des connaissances et compétences solides et vous permettre de pratiquer en toute légitimité.



Votre formatrice : **FORMATRICE**

Je suis Adeline Camus, sophrologue, professeure de yoga et art-thérapeute.

Formatrice en yoga, sophrologie, mindfulness et art-thérapie enfants et périnatalité, je suis également autrice de livres jeunesse, et enseignante.



Vous avez la passion, je vous donne les clés! ❤️

À vous maintenant de faire vivre ces outils, de les adapter à votre personnalité et de semer du bien-être autour de vous! ❤️

Vous formez, vous inspirez, vous transmettez... pour que vous puissiez à votre tour faire la différence. ❤️

