Adeline Camus propose des Ateliers

Petite Enfance

Bébé Signe

Découvrir les signes du quotidien pour mieux communiquer avec bébé.



Pour bébé, les professionnels de la petite enfance et les familles

- Yoga tout-petits
- Sophrologie
- Jeux de relaxation
- Livres sur les émotions
- ...

Animatrice d'ateliers Bébé signe

Bébé Relax

Des ateliers bien-être pour accompagner la détente, le calme et l'éveil émotionnel des tout-petits.



Pour les professionnels de la petite enfance

Adeline Camus

Sophrologue • Professeure de Yoga • Art-thérapeute • Auteure • Animatrice Bébé signe



Ateliers Bébé Signe

Communiquer avant les mots

Des ateliers ludiques et bienveillants pour découvrir les signes du quotidien pour bébé, pour les professionnels de la petite enfance, pour les familles.

- Signer les besoins du quotidien
- Favoriser la communication et le lien
- Soutenir l'autonomie et l'expression des émotions



Ma formation

- Formée à la Découverte de la LSF (Langue des Signes Française)
- Formée à l'animation d'ateliers de Communication Gestuelle Associée à la parole (CGA)

Un moment de partage pour :

- enrichir la relation adulte-enfant et parent-enfant,
- réduire les pleurs et les frustrations,
- développer la compréhension mutuelle,
- valoriser les émotions et les besoins.



Ateliers Bébé Relax

Pour les professionnels de la petite enfance

Des ateliers ludiques et apaisants pour accompagner le bien-être, la détente et l'éveil émotionnel des tout-petits.

Une approche douce et complète qui mêle :

- **Yoga** des tout-petits
- **Sophrologie** et respiration
- **Jeux de relaxation** (sensoriels, corporels, imaginaires)
- **Lectures** et livres sur les émotions
- ...

Les bienfaits pour les tout-petits :

- Apaiser les tensions,
- Favoriser le calme et le sommeil,
- Mieux accueillir et exprimer les émotions,
- Développer la confiance en soi,
- Soutenir l'attention et la concentration.

Contactez-moi pour toute demande de devis

