



# Bébé parle avec ses mains



*Ouverte à toutes et tous*

Apprendre à  
communiquer avec bébé  
par la langue des signes



[www.adelinecamus.net](http://www.adelinecamus.net)



## Programme détaillé

La formation Bébés parle avec ses mains vous apprendra les signes tirés de la Langue des Signes Française et d'autres signes (tirés de gestes naturels de l'enfant) afin de communiquer avec bébé.

Ainsi, l'enfant – n'ayant pas encore acquis la capacité de parler, prononcer des mots et phrases cohérentes oralement – dispose d'un outil ludique afin de communiquer par ses mains.

Vous apprendrez **426 signes** (24 thèmes) enseignés de manière ludique.

Je suis Adeline Camus, autrice de livres jeunesse. Sophrologue et Professeur de Yoga, je suis spécialisée enfants, bébés et périnatalité. La langue des signes m'ayant toujours attirée, je me suis formée quand mes enfants étaient bébés, et je m'en sers régulièrement avec mes jeunes patients. C'est avec grand plaisir que j'anime des ateliers et le programme auprès de parents et professionnels de la Petite Enfance.

### PRE-REQUIS

Ce programme est accessible à toutes et tous, parents, grands-parents... et professionnels, sans pré-requis.

J'ai souhaité créer cette formation de manière à ce que tout le monde puisse apprendre à signer de façon ludique : parents, grands-parents et professionnels des domaines de l'Enfance, de l'animation et de l'Education.

J'ai créé cette formation accessible à toutes et tous pour vous permettre de communiquer avec bébé, communiquer vraiment, dans un échange réciproque. En tant que thérapeute ça me semble d'autant plus important car signer avec bébé apporte tellement de bienfaits à l'enfant que chaque famille gagnerait à ce que la langue des signes soit enseignée à tous les jeunes parents. Car je le vois tous les jours avec mes jeunes patients, un enfant qui est dans l'échange avec ses parents, qui a la possibilité de s'exprimer et d'être écouté pleinement est bien plus heureux, grandi dans une atmosphère bien plus sereine et saine qu'un enfant qui subit l'autorité de l'adulte sans que ses besoins soient pleinement écoutés.

Imaginez dans quelles dispositions se sent un enfant qui est écouté, véritablement, qui peut s'exprimer avec clarté, qui peut être compris et entendu, qui peut exprimer ses besoins et ainsi être satisfait... imaginez la confiance qui s'installe en lui et ses proches, imaginez comme les sources de frustration diminuent grandement... comparativement à un enfant qui dispose d'outils très limités en termes de communication véritable.



Cette formation est basée sur l'acquisition d'outils fondamentaux et de compétences opérationnelles, elle traite de points pratiques et utiles en apportant des outils concrets.

Il s'agit d'un **programme très complet** qui permet d'apprendre les signes nécessaires pour communiquer dans l'échange avec bébé. Je vous transmets ici une pédagogie adaptée au public bébé de la naissance à 3 et plus (si retard de langage).

La richesse de cette méthode est son côté pratique, pédagogique et illimité : je vous transmets 426 signes de manière ludique. Tout ce qui est transmis est simple de compréhension, d'exécution et d'adaptation, riche de mes propres expériences.

Ma pédagogie est réellement adaptée à tout le monde (inutile d'avoir déjà expérimenté la langue des signes). De plus, je reste disponible durant votre apprentissage et les mois suivants pour vous accompagner, conseiller, répondre à vos interrogations si besoin (sans frais supplémentaires).

### **Les bienfaits du programme Bébé parle avec ses mains sont nombreux**

La communication gestuelle avec les signes permet de :

- Communiquer
- Interagir avec son environnement
- S'exprimer, dire ses émotions, dire ses besoins...
- Eviter la frustration puisque l'enfant saura exprimer ses besoins, l'adulte pourra y répondre
- Développer la motricité fine
- Développer le sens de l'attention et de l'écoute
- Meilleurs échanges entre l'enfant et son interlocuteur
- Développer la confiance à autrui et envers l'adulte avec qui il communique
- Développe le lien d'attachement avec ses parents
- Développer sa confiance et son estime de soi
- Réduire les colères et pleurs puisque la frustration a moins l'occasion d'être vécue
- Développer les capacités cognitives de bébé
- Développer les processus d'apprentissage du langage

### **BUT**

- Acquérir de nouvelles compétences dans le domaine de l'Enfance : petite enfance, éducation, animation...
- Accompagner bébé dans son développement et son épanouissement
- Apprendre aux enfants à communiquer par la langue des signes
- Savoir signer avec bébé

### **OBJECTIFS PEDAGOGIQUES**

Permettre à chaque participant de :

- Comprendre ce qu'est la Langue des Signes
- Comprendre comment utiliser la Langue des Signes avec bébé
- Apprendre les signes adaptés à bébé et son quotidien
- Savoir communiquer avec bébé par la Langue des signes
- Découvrir d'autres outils ludiques pour apprendre les signes à bébé et sa famille : histoires pour enfants signées et des comptines signées
- Savoir accompagner les familles dans l'apprentissage des signes pour bébé

### **CONTENU PEDAGOGIQUE**

- Présentation de la Langue des Signes Française
  - Présentation de la Langue des Signes pour bébé
  - Présentation des paramètres de la mise en place de ce mode de communication avec bébé
  - Apprentissage des 426 signes classés par thème : en visio et PDF (photos et signes détaillés)
  - Apprendre des comptines signées
  - Apprendre à conter des histoires signées
  - Outils d'animation : les deux ebook des histoires signées et les textes des deux chansons signées
- + Option : vous avez la possibilité d'acheter en plus le livre Le yoga de Petit Lion afin de pouvoir signer aussi les animaux de la savane (et autres) sous forme d'histoire (tout en initiant les petits au Yoga).

### **DUREE**

Votre accès à la formation est illimité, vous faites à votre rythme : lecture, visionnage des vidéos et travail personnel.

### **TARIF et PAIEMENT**

Le tarif est de 190€ par personne incluant les deux ebook des histoires signées (d'une valeur de 5€ chacun).

Vous pouvez acheter en plus le livre Le yoga de Petit Lion afin de pouvoir signer aussi les animaux de la savane (et autres) sous forme d'histoire.

Payable en ligne sur mon site internet par carte bancaire ou Paypal.

Règlement par chèque(s) ou virement possible.

Ce programme peut être financé en deux mensualités (me contacter par mail, l'envoi des documents et lien vidéos s'effectuera une fois la totalité réglée) ; ou bien par votre employeur s'il vous accorde son autorisation.

Vous recevrez une facture suite à votre achat (automatique pour les règlements en ligne, me la demander pour les règlements par virement ou chèque).

#### Modalités pratiques :

Après l'achat en ligne, vous disposez de 30 jours pour ouvrir le lien que vous recevrez. Une fois les documents téléchargés, le lien vidéos inclus dans le dossier vous offre un accès illimité.

### **ATTESTATION**

A la fin de votre cursus, je vous demanderai de me contacter afin de vous transmettre votre **attestation de participation nominative**. J'apprécierai également que vous me fassiez un compte-rendu de votre cursus, et que vous me laissiez un avis (non obligatoire). Si vous avez d'éventuelles questions, ce sera aussi le moment de me les poser, ou demander des conseils...

### **RENSEIGNEMENTS**

Par téléphone au 06.10.26.75.67 et par email [adelineyogasophro@gmail.com](mailto:adelineyogasophro@gmail.com).

### **POUR INFORMATION**

*Sachez que je ne représente pas un centre de formation, mes formations sont donc non certifiantes, je remets à l'issue de votre parcours **une attestation de participation**.*

*Quoi qu'il en soit, ces formations ne faisant pas partie d'un domaine réglementé, **elles sont accessibles à toutes et tous** (hormis celles en Périnatalite).*

*Je vous propose ici des formations non certifiantes\* (attestation de participation) afin de vous permettre d'acquérir des compétences et savoir-faire dans le domaine du bien-être pour enfants et femmes - enceintes. Principalement orientées autour de la Sophrologie et du Yoga, ces programmes sont reconnus et appréciés par leur côté pratique. Riches de mes diverses expériences aussi bien en crèches, qu'en école et centre de loisirs, ou même en médiathèque et collègues, je vous transmets des méthodes d'animation inclusives pour tous types d'enfants...*

*Je prends plaisir à partager mes connaissances, compétences et expériences. Tout a commencé à la demande de certains professionnels désirant acquérir des connaissances et compétences dans le domaine de la relaxation pour enfants. Ayant pris plaisir à élaborer des documents de partage de ma pédagogie à travers mes premières formations, je me suis découvert de véritables compétences de pédagogues pour la transmission de savoirs, savoir-faire, connaissances... que je vous laisse découvrir...*

*\* "Les formations non certifiantes sont validées par une attestation de participation. Chacun de nous peut suivre des formations de courtes durées pour répondre à ses besoins.*

*Avec le développement de l'enseignement numérique, des cours en ligne sont facilement accessibles, du micro-learning au MOOC (Massive open online courses). Ces modules ouverts peuvent être suivis individuellement...*

*Les formations non certifiantes..., peuvent être mentionnées sur un CV. Lorsqu'elles sont cohérentes avec un parcours, elles s'avèrent précieuses pour avancer ou aider à une reconversion au cours de la vie active." extrait du site internet <https://www.edunao.com/formations-non-certifiantes/>*

*Les personnes ayant déjà acheté l'une de mes formations peuvent bénéficier d'une remise sur un autre programme. N'hésitez pas à me contacter en privé :)*

### **FORMATIONS COMPLEMENTAIRES**

En complément de cette formation, je propose également les programmes Bébé Yoga, Massage bébé, Sophrologie enfants et émotions, Pitchou Yoga, et Méditation et Auto-massage enfants.

Disponibles sur mon site internet : [www.adelinecamus.net](http://www.adelinecamus.net)

### **OUTILS PEDAGOGIQUES ET LUDIQUES**

Ce programme vous donne accès à deux de mes kamishibai jeunesse :

- Manie la souris cherche son ami Banjo l'escargot
- Maïssen la baleine et son Océan

En effet, je suis autrice de livres jeunesse : la collection Billes de relaxation composée principalement de sophro-contes, et la collection Les petitous dont sont tirées ces deux histoires.

La collection Billes de relaxation est une collection de livres jeunesse et jeux autour du développement personnel pour enfants (et adultes). Chaque livre contient un véritable exercice de Sophrologie - ou Méditation ou Yoga - pour enfants de 2 ans à 9 ans environ.

Les jeux Pitchou Yoga, Maître Lapin Zen et Le yoga de Petit Lion, pour enfants de 3 ans à l'adolescence, contiennent des défis ludiques autour du Yoga, de la Sophrologie, Méditation, Bienveillance et petits massages.

J'ai également créé un cahier de mandalas pour enfants contenant des petites auto-suggestions positives.

Mes sophro-contes sont de véritables « outils » thérapeutiques, pédagogiques et bienfaisants pour accompagner les jeunes enfants dans la gestion de leurs émotions, la confiance en soi, la concentration, le retour au calme, l'endormissement...

Si vous souhaitez commander, chaque participant à mes formations peut bénéficier d'une offre avec les frais de livraison inclus.

Si vous souhaitez découvrir tout mon travail d'autrice et créatrice (jeux, cartes...), vous pouvez consulter le site internet de ma maison d'édition : [www.billesderelaxation.com](http://www.billesderelaxation.com).

