



Programme Massage bébé et enfant

À distance



Ouverte à toutes et tous
www.adelinecamus.net



Formée en Réflexologie, au Massage bébé, et maman de 3 enfants, j'ai pris goût à l'animation de stages Massage bébé. Au regard du nombre de personnes souhaitant s'initier à cette thérapie manuelle, j'ai souhaité vous permettre l'accès à ce programme.

Cette formation en ligne très complète, aussi bien théorique que pratique, se fait à votre rythme, vous y aurez un accès illimité, et vous bénéficierez d'un accompagnement personnalisé.

Ce programme est basé sur l'acquisition d'outils fondamentaux et de compétences opérationnelles, elle traite de points pratiques et utiles en apportant des outils concrets.

- **Pré-requis et public**

Être âgé d'au moins 18 ans. Cette formation est ouverte à toutes et tous, sans prérequis. Cette formation est aussi bien à destination des parents, que des professionnels.

Bienfaits du massage bébé

Le massage permet :

- d'établir un lien parent/enfant, une relation réciproque de qualité permettant de nourrir le développement physique et affectif du bébé, et de développer le sentiment de confiance en vous
- de développer un langage non verbal avec bébé
- une meilleure digestion, soulage les maux de ventre, les coliques, les gaz et la constipation
- d'améliorer la qualité du sommeil
- stimule la circulation sanguine et lymphatique, ainsi que le système nerveux, et le système immunitaire
- d'améliorer la coordination de ses mouvements
- un état de calme et de détente profonde
- d'activer les hormones du bien-être (ocytocine), du plaisir et de l'attachement (sérotonine et dopamine)
- de diminuer les hormones du stress (cortisol)
- pour bébé de prendre conscience de son corps
- améliore la souplesse

- d'apprendre à bébé le toucher respectueux et juste : un toucher sain qui n'est pas envahissant mais à l'écoute de ses besoins
- aux parents de se faire confiance et mieux connaître leur bébé
- stimule la lactation, ce qui peut être d'un grand soutien pour les bébés allaités
- de réduire le risque de dépression post natale
- de développer le lien papa/bébé

Votre plaisir et celui de bébé

Ne vous mettez pas la pression. L'apprentissage passe par l'expérience, la maîtrise de vos gestes passera par des hésitations et des maladresses. La confiance en soi viendra avec la pratique.

Si vous oubliez des gestes ce n'est pas grave, l'important est de prendre du plaisir et que bébé en prenne aussi.

Il est également possible que bébé ne se sente pas très à l'aise face à ce nouveau toucher, à ces nouvelles sensations, mais rassurez-vous, votre voix et votre odeur, le rassureront. Alors parlez-lui à souhait, rassurez-le le plus possible avec votre voix douce et apaisante... De plus, au fur et à mesure des séances, il prendra l'habitude et cela lui permettra de mieux appréhender vos gestes. Peut-être les attendra-t-il même avec impatience.

- **But**

Acquérir de nouvelles compétences dans le domaine du bien-être et de la relaxation.

Savoir pratiquer une séance complète de Massage bébé en respectant le protocole (pour bébés et enfants à partir des premiers jours de vie).

- **Objectifs pédagogiques**

Permettre à chaque participant de :

- Comprendre les bienfaits des massages pour bébés et enfants
- Apprendre les massages spécifiques aux bébés et enfants, ainsi que les gestes techniques associés
- Pratiquer une séance complète de Massage bébé et enfant en suivant le protocole appris

- **Contenu pédagogique**

PDF et vidéo

La formation comporte 6 chapitres, correspondant à 6 parties d'une séance de massage complète, soit 75 gestes de massage.

- Présentation du Massage pour bébés : principes, installation, bienfaits...
- Partie technique : structure et déroulement d'une séance complète, divisée en 6 parties (massage des jambes et pieds, massage des fesses, du ventre, des bras et de la poitrine, du dos, du visage), gestes techniques et présentation de chaque étape (protocole) sur schémas et vidéo
- Conseils techniques et pratiques
- **BONUS** : Tableau détaillé et schémas des systèmes du corps, fonctions des organes et principaux troubles associés (41 pages)

- **Moyens pédagogiques et techniques**

Documents pédagogiques PDF contenant des apports théoriques et pratiques sur les massages bébé, et vidéo de démonstration des principaux gestes techniques.

Les schémas sont très bien faits et expliquent de manière claire et concise les différentes pressions à effectuer et à quel endroit précisément.

Les cours ont lieu en ligne : une fois le règlement effectué, vous recevez un dossier zip contenant tous les PDF et lien vidéo.

Pour information : une séance de Massage bébé complète dure 30 minutes environ. Toutefois, chaque séance se fait avec le consentement de bébé, s'il n'est pas dans de bonnes dispositions, alors la séance de massage sera réduite en temps et reprise plus tard pour son confort.

- **Tarifs**

129€ par personne tout compris, payable en ligne.

Payable en ligne sur mon site internet par carte bancaire ou Paypal.

Règlement par chèque(s) ou virement possible.

Cette formation peut être financée en deux mensualités (me contacter par mail, l'envoi des documents et lien vidéos s'effectuera une fois la totalité réglée) ; ou bien par votre employeur s'il vous accorde son autorisation.

Vous recevrez une facture suite à votre achat (automatique pour les règlements en ligne, me la demander pour les règlements par virement ou chèque).

Modalités pratiques :

Après l'achat en ligne, vous disposez de 30 jours pour ouvrir le lien que vous recevrez. Une fois les documents téléchargés, le lien vidéos inclus dans le dossier vous offre un accès illimité.

ATTESTATION

A la fin de votre cursus, je vous demanderai de me contacter afin de vous transmettre votre **attestation de participation nominative**. J'apprécierai également que vous me fassiez un compte-rendu de votre cursus, et que vous me laissiez un avis (non obligatoire). Si vous avez d'éventuelles questions, ce sera aussi le moment de me les poser, ou demander des conseils...

RENSEIGNEMENTS

Par téléphone au 06.10.26.75.67 et par email adelineyogasophro@gmail.com.

POUR INFORMATION

*Sachez que je ne représente pas un centre de formation, mes formations sont donc non certifiantes, je remets à l'issue de votre parcours **une attestation de participation**.*

*Quoi qu'il en soit, ces formations ne faisant pas partie d'un domaine réglementé, **elles sont accessibles à toutes et tous** (hormis celles en Périnatalite).*

Je vous propose ici des formations non certifiantes (attestation de participation) afin de vous permettre d'acquérir des compétences et savoir-faire dans le domaine du bien-être pour enfants et femmes - enceintes. Principalement orientées autour de la Sophrologie et du Yoga, ces programmes sont reconnus et appréciés par leur côté pratique. Riches de mes diverses expériences aussi bien en crèches, qu'en école et centre de loisirs, ou même en médiathèque et collèges, je vous transmets des méthodes d'animation inclusives pour tous types d'enfants...*

Je prends plaisir à partager mes connaissances, compétences et expériences. Tout a commencé à la demande de certains professionnels désirant acquérir des connaissances et compétences dans le domaine de la relaxation pour enfants. Ayant pris plaisir à élaborer des documents de partage de ma pédagogie à travers mes premières formations, je me suis découvert de véritables compétences de pédagogues pour la transmission de savoirs, savoir-faire, connaissances... que je vous laisse découvrir...

** "Les formations non certifiantes sont validées par une attestation de participation. Chacun de nous peut suivre des formations de courtes durées pour répondre à ses besoins.*

Avec le développement de l'enseignement numérique, des cours en ligne sont facilement accessibles, du micro-learning au MOOC (Massive open online courses). Ces modules ouverts peuvent être suivis individuellement...

Les formations non certifiantes..., peuvent être mentionnées sur un CV. Lorsqu'elles sont cohérentes avec un parcours, elles s'avèrent précieuses pour avancer ou aider à une reconversion au cours de la vie active." extrait du site internet <https://www.edunao.com/formations-non-certifiantes/>

Les personnes ayant déjà acheté l'une de mes formations peuvent bénéficier d'une remise sur un autre programme. N'hésitez pas à me contacter en privé :)

POUR INFORMATION : Je propose d'autres formations dans le domaine de l'Enfance et Petite enfance

