



Programme Massage bébé et enfant

À distance



Ouverte à toutes et tous
www.adelinecamus.net



Formée en Réflexologie, au Massage bébé, et maman de 3 enfants, j'ai pris goût à l'animation de stages Massage bébé. Au regard du nombre de personnes souhaitant s'initier à cette thérapie manuelle, j'ai souhaité vous permettre l'accès à ce programme.

Ce cours en ligne très complet, aussi bien théorique que pratique, se fait à votre rythme, vous y aurez un accès illimité, et vous bénéficierez d'un accompagnement personnalisé.

Ce programme est basé sur l'acquisition d'outils fondamentaux et de compétences opérationnelles, elle traite de points pratiques et utiles en apportant des outils concrets.

Bienfaits du massage bébé

Le massage permet :

- d'établir un lien parent/enfant, une relation réciproque de qualité permettant de nourrir le développement physique et affectif du bébé, et de développer le sentiment de confiance en vous
- de développer un langage non verbal avec bébé
- une meilleure digestion, soulage les maux de ventre, les coliques, les gaz et la constipation
- d'améliorer la qualité du sommeil
- stimule la circulation sanguine et lymphatique, ainsi que le système nerveux, et le système immunitaire
- d'améliorer la coordination de ses mouvements
- un état de calme et de détente profonde
- d'activer les hormones du bien-être (ocytocine), du plaisir et de l'attachement (sérotonine et dopamine)
- de diminuer les hormones du stress (cortisol)
- pour bébé de prendre conscience de son corps
- améliore la souplesse
- d'apprendre à bébé le toucher respectueux et juste : un toucher sain qui n'est pas envahissant mais à l'écoute de ses besoins
- aux parents de se faire confiance et mieux connaître leur bébé
- stimule la lactation, ce qui peut être d'un grand soutien pour les bébés allaités
- de réduire le risque de dépression post natale

- de développer le lien papa/bébé

Votre plaisir et celui de bébé

Ne vous mettez pas la pression. L'apprentissage passe par l'expérience, la maîtrise de vos gestes passera par des hésitations et des maladresses. La confiance en soi viendra avec la pratique.

Si vous oubliez des gestes ce n'est pas grave, l'important est de prendre du plaisir et que bébé en prenne aussi.

Il est également possible que bébé ne se sente pas très à l'aise face à ce nouveau toucher, à ces nouvelles sensations, mais rassurez-vous, votre voix et votre odeur, le rassureront. Alors parlez-lui à souhait, rassurez-le le plus possible avec votre voix douce et apaisante... De plus, au fur et à mesure des séances, il prendra l'habitude et cela lui permettra de mieux appréhender vos gestes. Peut-être les attendra-t-il même avec impatience.

- **But**

Acquérir de nouvelles compétences dans le domaine du bien-être et de la relaxation.

Savoir pratiquer une séance complète de Massage bébé en respectant le protocole (pour bébés et enfants à partir des premiers jours de vie).

- **Objectifs pédagogiques**

Permettre à chaque participant de :

- Comprendre les bienfaits des massages pour bébés et enfants
- Apprendre les massages spécifiques aux bébés et enfants, ainsi que les gestes techniques associés
- Pratiquer une séance complète de Massage bébé et enfant en suivant le protocole appris

- **Contenu pédagogique**

PDF et vidéo

Le programme comporte 6 chapitres, correspondant à 6 parties d'une séance de massage complète, soit 75 gestes de massage.

- Présentation du Massage pour bébés : principes, installation, bienfaits...

- Partie technique : structure et déroulement d'une séance complète, divisée en 6 parties (massage des jambes et pieds, massage des fesses, du ventre, des bras et de la poitrine, du dos, du visage), gestes techniques et présentation de chaque étape (protocole) sur schémas et vidéo
- Conseils techniques et pratiques
- **BONUS** : Tableau détaillé et schémas des systèmes du corps, fonctions des organes et principaux troubles associés (41 pages)

- **Pré-requis et public**

Être âgé d'au moins 18 ans. Ce cours est ouvert à toutes et tous, sans prérequis.

- **Moyens pédagogiques et techniques**

Documents pédagogiques PDF contenant des apports théoriques et pratiques sur les massages bébé, et vidéo de démonstration des principaux gestes techniques.

Les schémas sont très bien faits et expliquent de manière claire et concise les différentes pressions à effectuer et à quel endroit précisément.

Les cours ont lieu en ligne : une fois le règlement effectué, vous recevez un dossier zip contenant tous les PDF et lien vidéo.

Pour information : une séance de Massage bébé complète dure 30 minutes environ. Toutefois, chaque séance se fait avec le consentement de bébé, s'il n'est pas dans de bonnes dispositions, alors la séance de massage sera réduite en temps et reprise plus tard pour son confort.

- **Tarifs**

129€ par personne tout compris, payable en ligne.

Payable en ligne sur mon site internet par carte bancaire ou Paypal.

Règlement par chèque(s) ou virement possible.

Ce programme peut être financé en deux mensualités (me contacter par mail, l'envoi des documents et lien vidéos s'effectuera une fois la totalité réglée) ; ou bien par votre employeur s'il vous accorde son autorisation.

Vous recevrez une facture suite à votre achat (automatique pour les règlements en ligne, me la demander pour les règlements par virement ou chèque).

A la fin de votre cursus, je vous demanderai de me contacter afin de programmer une visio pour faire le point sur votre apprentissage, vous apporter conseils sur le ou les séances que vous aurez menées, et répondre à vos éventuelles questions.

A l'issue de cette visio, je vous transmettrai également une attestation de participation.

Modalités pratiques :

Après l'achat en ligne, vous disposez de 30 jours pour ouvrir le lien que vous recevrez. Une fois les documents téléchargés, le lien vidéos inclus dans le dossier vous offre un accès illimité.

Je ne représente pas un centre de formation mais j'ai déposé une demande d'agrément. Quoi qu'il en soit, ces formations ne faisant pas partie d'un domaine réglementé, elles sont accessibles à toutes et tous (hormis celles en Périnatalité).

- **Renseignements**

Pour toutes demandes de renseignements je suis joignable au 06.10.26.75.67 et par email adelineyogasophro@gmail.com.

POUR INFORMATION : Je propose d'autres programmes dans le domaine de l'Enfance et de la Périnatalité

