

FORMATION ÉCLOSION

ADELINE CAMUS



FORMATION ÉCLOSION

BUT

La formation Éclosion a pour but de vous apprendre à accompagner les enfants dans leur épanouissement et l'acquisition de compétences émotionnelles, cognitives et corporelles.

Cette formation aide à lever de nombreux freins chez les enfants qui peuvent ralentir aussi bien leurs apprentissages (scolaires, compétences sociales...) que leur bien-être émotionnel. Elle a également une ambition préventive puisque les exercices appris agissent sur plusieurs de ces sphères simultanément quel que soit le thème traité.

Le but est de permettre à l'enfant de vivre un développement harmonieux et serein en le stimulant intelligemment par le corps (le mouvement) et ses 7 sens.

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

Afin d'atteindre ce but, nous allons aborder les thèmes suivants :

- les émotions
- la concentration
- la motricité globale : équilibre, coordination...
- la motricité fine et l'écriture
- le sommeil

Quatre de ces thèmes sont étudiés sous l'angle des **réflexes archaïques** qui jouent un rôle essentiel dans le développement psychomoteur et émotionnel des enfants. Non intégrés correctement, ils sont la source de troubles corporels, émotionnels ou cognitifs.

Chacun des thèmes présente :

- La **définition** du thème
- Les **exercices de remédiation*** pour accompagner les enfants :
 - habiletés motrices
 - postures de Yoga
 - massages (dans 2 thèmes)
 - exercices de Sophrologie
 - exercices ludiques

Les trois premiers points sont directement liés aux réflexes archaïques.

Que sont les réflexes archaïques ?

Les **réflexes archaïques**, sont des mouvements automatiques, involontaires, présents dès la vie intra-utérine. Ils sont orchestrés par le tronc cérébral et permettent la survie du nouveau-né, permettent le développement moteur, sensoriel, émotionnel et cognitif, et préparent le cerveau à l'apprentissage.

PROGRAMME

Partie théorique :

- Le développement de l'enfant
- Les besoins fondamentaux de l'enfant
- Les troubles neuro cognitifs
- Les neurosciences et les émotions
- La neuroéducation
- Les 7 sens
- L'éducation positive et bienveillante
- La Communication Non Violente
- Les réflexes archaïques
- Présentation de la Sophrologie et du Yoga

Selon les principes d'apprentissage : le cerveau apprend et le corps exprime la compétence, la manifestation d'une compétence devenue naturelle, aisée et harmonieuse dépend de 3 systèmes :

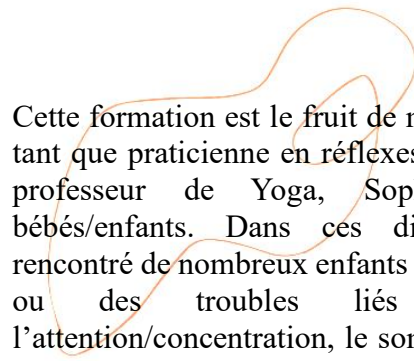
- l'organe sensoriel est stimulé et recueille l'information
- le cerveau traite cette information
- le corps exprime la compétence acquise

Il est donc nécessaire de passer par le corps, aussi bien pour la gestion des émotions (évacuation des tensions...) que pour l'acquisition de compétences (apprentissages...).

Partie pratique :

En lien avec les 5 thèmes, nous verrons la définition du thème et les **exercices de remédiation** appropriés dans les domaines suivants :

- Les habiletés motrices
- Le Yoga enfants
- La Sophrologie (relaxations dynamiques et sophronisations)
- Les exercices ludiques
- Les massages



Cette formation est le fruit de mes années de pratique en tant que praticienne en réflexes archaïques, enseignante, professeur de Yoga, Sophrologue et massages bébés/enfants. Dans ces différents contextes, j'ai rencontré de nombreux enfants rencontrant des difficultés ou des troubles liés aux émotions, à l'attention/concentration, le sommeil, la motricité fine et globale. Ayant également été AESH avant d'être enseignante, je connais bien les troubles DYS, TDA-H, TSA... Tous les exercices proposés sont le fruit de mes diverses expériences professionnelles.

Les fondements de la méthode Eclosion

a) La mobilisation du corps. Par des exercices ludiques, tous les sens vont être stimulés et vont interagir entre eux. Ainsi, le corps régule les émotions, rééquilibre le dysfonctionnel, et intègre les réflexes et compétences acquises. Chaque thème permet de développer différentes compétences.

b) Les exercices sont adaptés à tous, ce qui inclut les enfants neuro-atypiques : DYS, TDA...

c) **Régularité de la méthode** : une méthode de base reposant sur 21 jours de répétition d'exercices (en fonction des thèmes), pendant 5 à 10 minutes par jour

PUBLIC VISE ET PRE-REQUIS

Aucun pré-requis n'est nécessaire pour suivre cette formation. Elle est accessible à toutes et tous.

Cette formation est principalement à destination des parents, des enseignants, des éducateurs, des orthophonistes, des psychomotriciens, des psychologues, des logopèdes, des sophrologues, des thérapeutes et praticiens bien-être... qui accompagnent des enfants.

Si vous êtes portés par le souhait d'accompagner les enfants dans leur globalité, alors cette formation devrait vous intéresser.

MODALITES D'ORGANISATION ET DUREE

Cette formation à distance se fait à votre rythme, vous y aurez un accès illimité.

La formation repose sur de nombreux chapitres au format **PDF**, soit **400 pages**. Les exercices sont détaillés et illustrés + **vidéos des exercices de Yoga et Sophrologie** + une vidéo de présentation de la formation + accompagnement visio si nécessaire

Je resterai disponible durant et à l'issue de la formation par email et téléphone afin de répondre à vos éventuelles questions, conseils...

EVALUATION DE LA FORMATION

A l'issue de la formation, vous recevrez une **attestation de participation nominative**.

Aussi, je vous demande d'accompagner au moins un enfant grâce aux méthodes de la formation Eclosion, et de me faire un compte-rendu détaillé de cet accompagnement.

Je vous demanderais également de me transmettre un compte-rendu de votre cursus en m'expliquant vos motivations dans cette formation, comment vous avez vécu les étapes de la formation, vos ressentis, vos questionnements, les points forts/les points faibles (à améliorer) que vous estimez avoir à la fin de la formation...

Si vous avez d'éventuelles questions, ce sera aussi le moment de me les poser, ou demander des conseils...

TARIF

Le tarif de cette formation est de **290€**.

Payable en ligne sur mon site internet, ou bien par virement, ou chèque.

Cette formation peut être financée en deux mensualités (me contacter par mail, l'envoi du dossier de formation s'effectuera une fois la totalité réglée) ; ou bien par votre employeur s'il vous accorde son autorisation.

Modalités pratiques : Après l'achat en ligne, vous disposez de 30 jours pour ouvrir le lien que vous recevrez.

FORMATRICE

Je suis Adeline Camus : enseignante dans le privé, formatrice, sophrologue, professeur de yoga, et formée aux réflexes archaïques. Je suis spécialisée enfants et périnatalité.

Je suis également Autrice de livres jeunesse et jeux autour du bien-être (Yoga, Sophrologie, Méditation...). Vous pouvez consulter mes livres sur mon site internet dans l'onglet Editions Billes de relaxation.

PRECAUTIONS

Cette formation ne se substitue pas à l'accompagnement d'un professionnel : psychomotricien/ne, orthophoniste, pédopsychiatre...

CONTACT

Site internet : www.adelinecamus.net

Email : adelineyogasophro@gmail.com

Tel : 06.10.26.75.67

POUR INFORMATION

Sachez que je ne représente pas un centre de formation, mes formations sont donc non certifiantes, je remets à l'issue de votre parcours **une attestation de participation**.

Quoi qu'il en soit, ces formations ne faisant pas partie d'un domaine réglementé, **elles sont accessibles à toutes et tous** (hormis celles en Périnatalité).

Je vous propose ici des formations non certifiantes* (attestation de participation) afin de vous permettre d'acquérir des compétences et savoir-faire dans le domaine du bien-être pour enfants et femmes - enceintes. Principalement orientées autour de la Sophrologie et du Yoga, ces programmes sont reconnus et appréciés par leur côté pratique. Riches de mes diverses expériences aussi bien en crèches, qu'en école et centre de loisirs, ou même en médiathèques et collèges, je vous transmets des méthodes d'animation inclusives pour tous types d'enfants...

Je prends plaisir à partager mes connaissances, compétences et expériences. Tout a commencé à la demande de certains professionnels désirant acquérir des connaissances et compétences dans le domaine de la relaxation pour enfants. Ayant pris plaisir à élaborer des documents de partage de ma pédagogie à travers mes premières formations, je me suis découvert de véritables compétences de pédagogues pour la transmission de savoirs, savoir-faire, connaissances... que je vous laisse découvrir...

* "Les formations non certifiantes sont validées par une attestation de participation. Chacun de nous peut suivre des formations de courtes durées pour répondre à ses besoins.

Avec le développement de l'enseignement numérique, des cours en ligne sont facilement accessibles, du micro-learning au MOOC (Massive open online courses). Ces modules ouverts peuvent être suivis individuellement...

Les formations non certifiantes..., peuvent être mentionnées sur un CV. Lorsqu'elles sont cohérentes avec un parcours, elles s'avèrent précieuses pour avancer ou aider à une reconversion au cours de la vie active."

extrait du site internet <https://www.edunao.com/formations-non-certifiantes/>

Les personnes ayant déjà acheté l'une de mes formations peuvent bénéficier d'une remise sur un autre programme. N'hésitez pas à me contacter en privé :)

AUTRES FORMATIONS

Si vous souhaitez enrichir vos compétences, sachez que j'ai créé et mis en ligne d'autres formations autour de la Petite enfance et Enfance. Vous aurez là aussi un accès illimité aux cours très complets.

BONUS - Collection Billes de relaxation :

Si vous souhaitez acquérir ma collection complète de livres jeunesse dont chacun des ouvrages contient une histoire ludique avec de véritables exercices de Yoga, Sophrologie ou Méditation, retrouvez-les dans la boutique thérapeutique.