

L'ÉTAT D'ESPRIT DE MA FORMATION

Art Thérapie Enfants

Créer, s'exprimer, se découvrir, s'épanouir

L'art comme *langage*, l'*expression* comme chemin,
pour accompagner chaque enfant vers plus de *confiance*,
de *joie* et d'*harmonie*.



BIENVEILLANCE

Accueillir chaque enfant tel qu'il est, dans le respect de ses émotions, de son rythme et de sa sensibilité.



EXPRESSION LIBRE

Offrir un espace sécurisé où l'enfant peut s'exprimer librement, sans jugement, à travers la couleur, les formes et les matières.



DÉVELOPPEMENT GLOBAL

Stimuler la créativité, l'imaginaire, la confiance en soi, la motricité fine, la concentration et l'estime de soi.



ÉMOTIONS & INTÉRIORITÉ

Aider l'enfant à reconnaître, exprimer et apprivoiser ses émotions pour mieux les comprendre et les transformer.



RESSOURCES & APAISEMENT

Utiliser des médiations créatives pour apaiser les tensions, réduire le stress et renforcer les ressources intérieures de l'enfant.



PLAISIR & JOIE

Susciter le plaisir de créer, l'émerveillement et la fierté d'être soi, pour s'épanouir pleinement.



Permettre à chaque enfant de *créer*, *ressentir*, *comprendre* et *transformer* pour grandir en *confiance* et en *sérénité*.

NOTRE INTENTION

Vous transmettre des outils concrets, des techniques et des connaissances pour accompagner les enfants avec l'Art Thérapie : une approche créative, ludique et profonde qui respecte l'enfant dans sa globalité.

Adeline Camus 
www.adelinecamus.net



OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES GÉNÉRAUX

- ✓ Comprendre les fondements et les mécanismes de l'art-thérapie.
- ✓ Savoir utiliser les médiations artistiques (dessin, collage, modelage, conte...) auprès d'enfants.
- ✓ Savoir animer des séances d'art-thérapie selon 10 thèmes précis décrits en sous-thèmes : émotions, confiance, étapes de vie, peur, blocages, relations sociales, communication, connaissance de soi...
- ✓ Adapter les séances selon l'âge, le développement émotionnel et les besoins spécifiques (TDAH, anxiété, hypersensibilité, troubles de l'attachement, etc.).
- ✓ Créer, animer et évaluer des ateliers d'art-thérapie individuels et collectifs.

LE PROGRAMME DÉTAILLÉ - 22 CHAPITRES

1. Les neurosciences et les émotions
2. Introduction à l'art-thérapie
3. Le développement de l'enfant et les médiations artistiques
4. Cadre, posture et accompagnement thérapeutique
5. Les thèmes liés aux émotions
6. Les thèmes sur la confiance et l'estime de soi
7. Les thèmes liés à la sécurité affective et aux repères
8. Les thèmes autour des étapes de vie et transitions
9. Les thèmes relationnels et sociaux
10. Les thèmes liés aux peurs, aux blocages ou aux traumatismes
11. Les thèmes de détente et de ressourcement
12. Les thèmes de lien à la nature et au monde
13. Les thèmes d'imagination et de symbolisation
14. Les thèmes de communication et d'expression de soi
- 15 à 21. Ateliers - Sous-thèmes et propositions créatives
22. Mise en pratique, supervision et évaluation

384
pages
de contenu

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES



Alternance d'apports théoriques et d'expérimentations pratiques.



Exercices de relaxation, visualisation et créativité.



Travail personnel de réflexion et de création.



DURÉE

22 chapitres en tout, soit 384 pages.

Vous vous formez à votre rythme. L'accès au PDF est illimité.



ÉVALUATION ET VALIDATION

- ✓ Présentation de l'animation d'un atelier.
- ✓ Attestation de participation à la formation



195€ TARIF

- Le tarif de cette formation est de 195€.
- Payable en ligne sur mon site internet, ou bien par virement, ou chèque.
- Cette formation peut être financée en deux mensualités (me contacter par mail, l'envoi du dossier de formation s'effectuera une fois la totalité réglée) ; ou bien par votre employeur s'il vous accorde son autorisation.



MODALITÉS PRATIQUES

Après l'achat en ligne, vous disposez de 30 jours pour ouvrir le lien que vous recevrez.



PUBLIC VISÉ ET PRÉ-REQUIS

Aucun pré-requis n'est nécessaire pour suivre cette formation. Elle est accessible à toutes et tous.

Cette formation est principalement à destination des thérapeutes et praticiens bien-être, des éducateurs, des psychologues, des sophrologues, des professeurs de yoga, des animateurs... qui accompagnent des enfants, et des parents.

Si vous êtes portés par ce qui a trait aux arts et le souhait d'accompagner les enfants dans leur créativité et leurs émotions, alors cette formation devrait vous intéresser.



MODALITÉS D'ORGANISATION ET DURÉE

Cette formation à distance se fait à votre rythme, vous y aurez un accès illimité.



Apprenez quand vous voulez



Accès illimité



Vidéos, PDF, supports à télécharger



Accompagnement et disponibilité



“ L'art est un pont vers le monde intérieur de l'enfant. Créons ensemble des espaces où il peut s'exprimer, guérir et s'épanouir. ”



Formation ART THÉRAPIE ENFANTS

Programme détaillé

Créer, s'exprimer, se révéler... Grandir en couleurs !
Des outils bienveillants pour accompagner les enfants de 3 à 14 ans



1

INTRODUCTION À L'ART-THÉRAPIE



Objectifs pédagogiques :

- Découvrir l'histoire, les bases théoriques et les approches de l'art-thérapie.
- Comprendre le rôle du processus créatif dans le développement de l'enfant.

4

L'ART-THÉRAPIE THÉMATIQUE



LES THÈMES LIÉS AUX ÉMOTIONS

Objectif : aider l'enfant à identifier, nommer et exprimer ce qu'il ressent.



LES THÈMES SUR LA CONFIANCE ET L'ESTIME DE SOI

Objectif : renforcer la valeur personnelle, la fierté et la sécurité intérieure.



LES THÈMES LIÉS À LA SÉCURITÉ AFFECTIVE ET AUX REPÈRES

Objectif : offrir un espace rassurant, soutenir l'enfant dans ses besoins d'attachement et de stabilité.



LES THÈMES AUTOUR DES ÉTAPES DE VIE ET TRANSITIONS

Objectif : accompagner les étapes de vie et les transitions (entrée à l'école, déménagement, séparation, etc.).



LES THÈMES RELATIONNELS ET SOCIAUX

Objectif : développer les capacités d'empathie, de coopération et d'expression dans le groupe.



LES THÈMES LIÉS AUX PEURS, AUX BLOCAGES OU AUX TRAUMATISMES

Objectif : permettre à l'enfant de mettre à distance, nommer et transformer ses peurs.



LES THÈMES DE DÉTENTE ET DE RESSOURCEMENT

Objectif : favoriser la relaxation, la présence à soi et le plaisir de créer.



LES THÈMES DE LIEN À LA NATURE ET AU MONDE

Objectif : stimuler la curiosité, le sens du vivant et le sentiment d'appartenance.



LES THÈMES D'IMAGINATION ET DE SYMBOLISATION

Objectif : nourrir la créativité, l'imaginaire réparateur et la symbolisation.



LES THÈMES DE COMMUNICATION ET D'EXPRESSION DE SOI

Objectif : encourager la parole, la mise en récit et la conscience de soi.

5

MISE EN PRATIQUE, SUPERVISION ET ÉVALUATION



Objectifs pédagogiques :

- Intégrer l'ensemble des acquis dans une pratique cohérente.
- Évaluer et améliorer sa posture et ses outils.

CONTENU

- Préparation et animation d'une séance d'art-thérapie en séance individuelle
- Préparation et animation d'une séance d'art-thérapie en atelier collectif
- Evaluation pratique : mise en situation et animation d'une séance
- Les outils d'observation et d'évaluation qualitative (grille et carnet de suivi)
- Pratique individuelle
- Rituels Yoga, Sophrologie et Relaxation enfants



3

CADRE, POSTURE ET ACCOMPAGNEMENT THÉRAPEUTIQUE



Objectifs pédagogiques :

- Définir le cadre d'une séance d'art-thérapie.
- Adopter une posture bienveillante et sécurisante.
- Savoir accueillir la parole et les émotions de l'enfant.

BONUS / OPTION

Dans mon monde intérieur
(cf pdf dédié)

Je me sers de ce livre que j'ai écrit pour animer les séances : en tant que supports à la création, et en tant que scripts de méditation en début de séance ou fin (rituel).

Vous pouvez l'acheter pour 13€ de plus.



Créativité
et expression



Confiance
et estime de soi



Gestion des émotions
et du stress



Lien social
et empathie



Bien-être
et relaxation

Adeline Camus ♥
Formatrice en bien-être et créativité



Les bienfaits de L'ART-THÉRAPIE pour enfants

Exprimer, créer, se comprendre...
grandir sereinement !

Par
Adeline
Camus



EXPRIMER SES ÉMOTIONS

Permet à l'enfant d'extérioriser ce qu'il ressent, même quand les mots sont difficiles à trouver.



DÉVELOPPER LA CONFIANCE EN SOI

Valorise ses créations, renforce l'estime de soi et le sentiment de compétence.



RÉDUIRE LE STRESS ET L'ANXIÉTÉ

La création artistique apaise, détend et aide à retrouver un équilibre intérieur.



STIMULER LA CRÉATIVITÉ ET L'IMAGINATION

Encourage l'expression libre, l'inventivité et la résolution créative des problèmes.



AMÉLIORER LES RELATIONS SOCIALES

Favorise l'écoute, l'empathie, le partage et la coopération avec les autres.



MIEUX SE CONNAÎTRE

Aide l'enfant à mieux comprendre qui il est, ses besoins, ses forces et ses limites.



RENFORCER LA SÉCURITÉ AFFECTIVE

Offre un espace bienveillant et sécurisant pour s'exprimer librement.



DÉVELOPPER LA CONCENTRATION

Favorise l'attention, la patience et la capacité à se centrer sur l'instant présent.



FACILITER LA COMMUNICATION

Aide à mettre des mots sur ses ressentis et à améliorer l'expression de soi.



TROUVER DU PLAISIR ET DU BIEN-ÊTRE

Créer procure de la joie, un sentiment d'accomplissement et un mieux-être global.



L'ART-THÉRAPIE, C'EST...

Un outil doux et puissant qui accompagne l'enfant dans son développement émotionnel, relationnel et personnel, tout en respectant son rythme.



Créativité, expression, émotions, confiance, lien, apaisement... Offrons aux enfants un espace pour grandir et s'épanouir !