



Formation Massage Bébé et Enfant

Apprendre à masser, pour leur bien-être

Une formation en ligne douce et complète

avec Adeline Camus

Offrez à votre bébé
un moment de douceur,
de connexion
et de bien-être...

Le massage, un geste
simple et puissant
pour créer du lien.



LE MASSAGE BÉBÉ, POURQUOI ?

Le massage bébé est avant tout un moment privilégié de contact, d'écoute et de relation entre l'adulte et l'enfant. À travers des gestes doux et respectueux, le parent ou l'accompagnant apprend à observer les réactions du bébé, à respecter son rythme et à développer une communication non verbale.

Le massage peut ainsi devenir un véritable petit rituel de bien-être partagé.

Il permet de travailler autour de :

- ♥ la relation parent-bébé
- ♥ la communication non verbale
- ♥ la détente
- ♥ la conscience corporelle
- ♥ l'écoute des besoins du bébé
- ♥ la qualité du moment partagé
- ♥ la découverte du toucher



UNE FORMATION COMPLÈTE

Cette formation massage bébé en ligne vous accompagne étape par étape dans l'apprentissage d'un protocole complet.

75 gestes de massage

présentés en vidéos et en PDF.



Vous découvrirez les différentes parties du corps pouvant être intégrées à une séance :

- ♥ jambes et pieds
- ♥ fesses
- ♥ ventre
- ♥ bras
- ♥ poitrine
- ♥ dos
- ♥ visage

*Une approche
progressive et
bienveillante*



LE PROGRAMME DÉTAILLÉ

La formation est organisée autour de 6 parties correspondant aux différentes étapes d'une séance complète.

1



Accueil
et installation

2



Échauffement
et contact

3



Massage
du corps

4



Massage
du visage

6



Retour
au calme

Chaque étape est expliquée en détail pour vous permettre de comprendre le mouvement, l'observer puis le reproduire.



MASSAGE BÉBÉ : APPRENDRE LES BONS GESTES

Apprendre le massage bébé ne consiste pas uniquement à mémoriser une succession de mouvements. Il est également important de comprendre comment installer le bébé, comment installer l'environnement et comment adapter ses gestes à ses réactions.

La formation aborde notamment :

- ♥ l'installation
- ♥ le déroulement d'une séance
- ♥ la structure du protocole
- ♥ les gestes techniques
- ♥ les conseils pratiques
- ♥ les différentes étapes du massage
- ♥ les précautions liées à la pratique

*L'objectif :
vous permettre
de vous approprier
les techniques avec
plus d'assurance.*



POUR QUI ?

Cette formation s'adresse aussi bien aux parents souhaitant apprendre à masser leur bébé qu'aux professionnels de la Petite Enfance, du bien-être et de l'accompagnement.

*Accessible
sans prérequis,
à votre rythme et
revoir les vidéos
autant de fois
que nécessaire.*



LES + DE LA FORMATION



Des vidéos claires
et pédagogiques



Un support PDF
complet



Un accompagnement
personnalisé



Une approche douce,
respectueuse et bienveillante

*"Un geste doux
aujourd'hui,
un lien plus fort
demain..."*



Formation animée par

Adeline Camus



Des formations concrètes... pour animer en toute confiance !

UNE ATTESTATION DE PARTICIPATION

À l'issue de chaque formation, je vous délivre une attestation de participation à votre nom.

Elle certifie que vous avez suivi la formation et acquis les **connaissances et compétences** nécessaires pour animer des séances, individuelles ou collectives.



DES FORMATIONS POUR PASSER À L'ACTION

Mes formations mêlent **théorie et pratique** avec un gros accent mis sur la **pédagogie** et la **transmission ludique et pratico-pratique** des connaissances et compétences.

★ **Enseignante pour l'Éducation nationale**, je mets toute mon expérience pédagogique au service de formations claires, vivantes et directement applicables.



Animer des séances individuelles ou collectives



Accompagner enfants, ados, parents ou adultes avec confiance



Adapter les séances selon les besoins et les âges



Mettre en place des pratiques concrètes et utiles au quotidien



UN DOMAINE NON RÉGLEMENTÉ : UNE LIBERTÉ ENCADRÉE

La sophrologie, le yoga, la méditation, l'art thérapie... font partie des domaines non réglementés. Cela signifie qu'il n'existe pas de diplôme d'État obligatoire pour les pratiquer ou les enseigner. Malheureusement, cela ouvre aussi la porte à des dérives et à des pratiques parfois non sérieuses.

C'est pourquoi mes formations sont à la fois sérieuses, éthiques et responsables, pour vous transmettre des connaissances et compétence solides et vous permettre de pratiquer en toute légitimité.



Vous avez la passion, je vous donne les clés !

À vous maintenant de faire vivre ces outils, de les adapter à votre personnalité et de semer du bien-être autour de vous !

Vous formez, vous inspirez, vous transmettez... pour que vous puissiez à votre tour faire la différence.