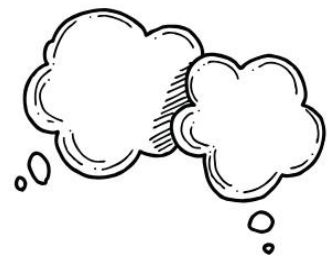


Formation Pitchou Philo & Sophro Art



Sophrologue et praticienne en Art-thérapie, spécialisée dans le domaine de l'Enfance, je suis aussi enseignante et autrice de livres jeunesse et diplômée d'un master 2 en sciences humaines. J'anime des ateliers Pitchou Philo au sein des écoles, collèges, bibliothèques, centres de loisirs...

Il s'agit d'une formation très complète qui permet d'acquérir toutes les connaissances nécessaires pour pouvoir animer des ateliers Philo pour enfants. Je vous transmets ici une pédagogie adaptée au public enfants de 5 ans à 14 ans, ainsi que d'autres outils et supports ludiques.

Les ateliers Philo & Sophro Art mêlent Philosophie, Sophrologie et pratiques artistiques. Le but étant de croiser la réflexion philosophique, l'expression artistique et la Sophrologie pour aider les enfants à développer leur pensée, leur bien-être et leur conscience de soi, ainsi que la créativité et la sensibilité esthétique des participants.

Les ateliers Pitchou Philo à destination d'enfants dès 5 ans ont pour but de développer leur pensée critique, leur capacité à argumenter et leur esprit d'ouverture.

Ces objectifs sont atteints à travers des débats philosophiques, des jeux philosophiques et des mises en situation adaptées à l'âge des enfants.

La richesse de cette formation est son côté pratique, pédagogique et illimité : je vous propose 52 thèmes accompagnés de leur illustration et Philo-contes, et parmi eux je vous transmets 7 ateliers clefs en main, et 25 ateliers détaillés et illustrés. Vous disposerez donc d'un atelier par semaine (calendrier scolaire) !

De plus, la formation sera accessible à vie, aucun délai de temps pour vous former, vous vous formez à votre rythme.

Cette méthode est basée sur l'acquisition d'outils fondamentaux et de compétences opérationnelles, elle traite de points pratiques et utiles en apportant des outils concrets.

Tout ce qui est enseigné est simple de compréhension, d'exécution et d'adaptation, riche de mes propres expériences auprès de tous types d'enfants.

Ma pédagogie est réellement adaptée à tout le monde. De plus, je reste disponible durant votre apprentissage et les mois suivants pour vous accompagner, conseiller, répondre à vos interrogations si besoin (sans frais supplémentaires).

Cette formation à distance se fait à votre rythme, vous y aurez un accès illimité.

Tarif : 249€

PRE-REQUIS et PUBLIC

Être âgé d'au moins 18 ans. Ce cours est ouvert à toutes et tous, sans prérequis.

Elle s'adresse particulièrement à toutes personnes travaillant auprès d'enfants et adolescents, désirant élargir leurs pratiques en y intégrant le raisonnement philosophique... : animateurs, enseignants, éducateurs, bibliothécaires, Sophrologues..., mais aussi aux parents, grands-parents..., désirant acquérir des outils de réflexion et de raisonnement pour enfants dès 5 ans.

Il est tout de même nécessaire d'adopter une posture philosophique, c'est-à-dire adopter une certaine distance par rapport aux évidences et aux préjugés, en cherchant à comprendre plus profondément les phénomènes : ouverture d'esprit, capacité de recul et de raisonnement, d'écoute de différents points de vue...

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES et BIENFAITS DES ATELIERS PITCHOU PHILO & SOPHRO ART

Les ateliers Pitchou Philo visent à :

Stimuler la réflexion : Encourager les enfants à questionner le monde qui les entoure, à exprimer leurs idées et à structurer leur pensée.

Développer l'écoute, le respect et l'empathie : Apprendre à écouter les autres, à respecter la diversité des opinions, et à dialoguer à travers l'échange d'idées et la bienveillance de manière constructive.

Améliorer l'expression orale : Aider les enfants à formuler clairement leurs idées et à argumenter avec logique et cohérence.

Favoriser l'autonomie intellectuelle : Encourager à penser par soi-même plutôt que de répéter des idées toutes faites.

Dépasser sa propre subjectivité : se décentrer de son raisonnement personnel pour porter sa réflexion au-delà

Cultiver l'esprit critique : Apprendre à distinguer une opinion d'un fait, à identifier les stéréotypes et à analyser les arguments.

Encourager la coopération : Travailler en groupe, confronter les points de vue et construire une réflexion collective.

Favoriser l'écoute et le dialogue : Encourager le respect des opinions, l'échange d'idées et la construction d'une réflexion collective autour de la philosophie.

Plus spécifiquement, les ateliers Pitchou Philo & Sophro art ont pour but de :

Développer la conscience de soi : Aider les enfants à mieux comprendre leurs émotions, leurs sensations corporelles et leurs pensées à travers le mouvement et la réflexion.

Développer la créativité : Permettre aux participants d'exprimer leur pensée et leurs émotions à travers des formes artistiques variées (dessin, peinture, collage, sculpture, etc.).

Améliorer l'expression orale et visuelle : Aider les enfants à mettre en mots leurs pensées et leurs ressentis et à expérimenter des moyens d'expression, artistiques ou non, pour illustrer leurs idées.

Favoriser la gestion des émotions : Utiliser la Sophrologie pour apprendre à accueillir et exprimer ses émotions avec sérénité.

Cultiver l'esprit critique et l'interprétation : Apprendre à analyser une œuvre (livre, tableau, dessin, photographie, musique...), à en discuter le message et à confronter différents points de vue.

Améliorer la concentration et l'attention : Alternier les temps de discussion et de pratique Sophrologique pour renforcer la capacité à être présent et attentif.

Sensibiliser aux messages de l'art et à l'esthétique : Découvrir différentes œuvres et artistes pour nourrir la réflexion et l'inspiration.

Renforcer l'équilibre entre corps et esprit : Montrer comment la philosophie et la Sophrologie peuvent aider à mieux vivre au quotidien en cultivant la détente et la réflexion.

Développer la conscience des valeurs universelles

Ces ateliers alternent temps de discussion philosophiques, production artistique et œuvres d'art, exercices de Sophrologie/respiration et moments de relaxation pour une approche globale du bien-être et de la pensée.

CONTENU PEDAGOGIQUE :

- Introduction Formation Pitchou Philo
- La Philosophie : qu'est-ce que c'est ?
- La Sophrologie

- Exercices de Sophrologie enfants - Relaxation dynamique
- Les neurosciences et émotions
- Le cadre des ateliers
- Les sophronisations
- Méthode d'animation d'un atelier Pitchou Philo
- L'art dans les ateliers Pitchou Philo
- Supports d'animation : albums jeunesse et œuvres d'art
- 52 thèmes proposés, illustrés et écrits sous forme de Philo-contes*
- Dont 7 ateliers Pitchou Philo & Sophro Art clefs en mains
- 25 ateliers illustrés et détaillés
- *Un ebook de 52 Philo-contes illustrés pour animer vos ateliers (156 pages)

Les cours sont en PDF (350 pages) et deux vidéos.

DUREE

La formation repose sur des cours en PDF (337 pages) et deux vidéos présentant les exercices de Sophrologie.

Vous recevrez votre dossier de formation une fois la commande réglée. Vous vous formez à votre rythme, sans limite de durée.

Je reste disponible pour toutes questions.

INSCRIPTION et PAIEMENT

En ligne par carte bancaire ou Paypal, ou bien par chèque(s) ou virement en me contactant par mail.

Cette formation peut être financée en deux mensualités (me contacter par mail, l'envoi du dossier de formation s'effectuera une fois la totalité réglée) ; ou bien par votre employeur s'il vous accorde son autorisation.

Vous recevrez une facture suite à votre achat (automatique pour les règlements en ligne, me la demander pour les règlements par virement ou chèque).

Modalités pratiques : Après l'achat en ligne, vous disposez de 30 jours pour ouvrir le lien que vous recevrez.

ATTESTATION

A l'issue de la formation, vous recevrez une **attestation de participation nominative**.

Aussi, je vous demande d'animer au moins une séance Pitchou Philo auprès d'enfants, et de me faire un compte-rendu détaillé de cet ou ces ateliers si vous avez pu en animer plus d'un.

Je vous demanderais également de me transmettre un compte-rendu de votre cursus en m'expliquant vos motivations dans cette formation, comment vous avez vécu les étapes de la formation, vos ressentis, vos questionnements, les points forts/les points faibles (à améliorer) que vous estimez avoir à la fin de la formation...

Si vous avez d'éventuelles questions, ce sera aussi le moment de me les poser, ou demander des conseils...

RENSEIGNEMENTS

Par téléphone au 06.10.26.75.67 et par email adelineyogasophro@gmail.com.

POUR INFORMATION

*Sachez que je ne représente pas un centre de formation, mes formations sont donc non certifiantes, je remets à l'issue de votre parcours **une attestation de participation**.*

*Quoi qu'il en soit, ces formations ne faisant pas partie d'un domaine réglementé, **elles sont accessibles à toutes et tous** (hormis celles en Périnatalite).*

Je vous propose ici des formations non certifiantes (attestation de participation) afin de vous permettre d'acquérir des compétences et savoir-faire dans le domaine du bien-être pour enfants et femmes - enceintes. Principalement orientées autour de la Sophrologie et du Yoga, ces programmes sont reconnus et appréciés par leur côté pratique. Riches de mes diverses expériences aussi bien en crèches, qu'en école et centre de loisirs, ou même en médiathèque et collèges, je vous transmets des méthodes d'animation inclusives pour tous types d'enfants...*

Je prends plaisir à partager mes connaissances, compétences et expériences. Tout a commencé à la demande de certains professionnels désirant acquérir des connaissances et compétences dans le domaine de la relaxation pour enfants. Ayant pris plaisir à élaborer des documents de partage de ma pédagogie à travers mes premières formations, je me suis découvert de véritables compétences de pédagogues pour la transmission de savoirs, savoir-faire, connaissances... que je vous laisse découvrir...

** "Les formations non certifiantes sont validées par une attestation de participation. Chacun de nous peut suivre des formations de courtes durées pour répondre à ses besoins.*

Avec le développement de l'enseignement numérique, des cours en ligne sont facilement accessibles, du micro-learning au MOOC (Massive open online courses). Ces modules ouverts peuvent être suivis individuellement...

Les formations non certifiantes..., peuvent être mentionnées sur un CV. Lorsqu'elles sont cohérentes avec un parcours, elles s'avèrent précieuses pour avancer ou aider à une reconversion au cours de la vie active." extrait du site internet <https://www.edunao.com/formations-non-certifiantes/>

Les personnes ayant déjà acheté l'une de mes formations peuvent bénéficier d'une remise sur un autre programme. N'hésitez pas à me contacter en privé :)

AUTRES FORMATIONS

Si vous souhaitez enrichir vos compétences, sachez que j'ai créé et mis en ligne d'autres formations autour de la Petit enfance et Enfance. Vous aurez là aussi un accès illimité aux cours très complets.

BONUS - Collection Billes de relaxation :

Si vous souhaitez acquérir ma collection complète de livres jeunesse dont chacun des ouvrages contient une histoire ludique avec de véritables exercices de Yoga, Sophrologie ou Méditation, retrouvez-les dans la boutique thérapeutique.