

FORMATION Ecllosion

Accompagner l'enfant dans son épanouissement
par le corps et ses 7 sens

BUT

La formation Ecllosion a pour but de vous apprendre à accompagner les enfants dans leur épanouissement et l'acquisition de compétences émotionnelles, cognitives et corporelles.

Elle aide à lever de nombreux freins qui peuvent ralentir leurs apprentissages (scolaires, compétences sociales...) et leur bien-être émotionnel.

Grâce au corps (le mouvement) et aux 7 sens, les exercices appris agissent sur plusieurs sphères simultanément pour un développement harmonieux et serein.

POUR ENFANTS
À PARTIR DE 12 MOIS

5 THÈMES CLÉS



ÉMOTIONS



CONCENTRATION



MOTRICITÉ GLOBALE
équilibre, coordination...



MOTRICITÉ FINE
ET ÉCRITURE



SOMMEIL



Quatre de ces thèmes sont étudiés sous l'angle des réflexes archaïques, qui jouent un rôle essentiel dans le développement de l'enfant. Non intégrés correctement, ils sont la source de troubles corporels, émotionnels ou cognitifs.

PARTIE PRATIQUE

En lien avec les 5 thèmes, nous verrons la définition du thème et les exercices de remédiation appropriés dans les domaines suivants :



HABILITÉS
MOTRICES



YOGA
ENFANTS



SOPHROLOGIE
relaxations
dynamiques et
sophronisations



EXERCICES
LUDIQUES



MASSAGES
(dans 2 thèmes)



QUE SONT LES RÉFLEXES ARCHAÏQUES ?

Ce sont des mouvements automatiques, involontaires, présents dès la vie intra-utérine. Ils sont orchestrés par le tronc cérébral et permettent la survie du nouveau-né, permettent le développement moteur, sensoriel, émotionnel et cognitif, et préparent le cerveau à l'apprentissage.

LES FONDEMENTS DE LA MÉTHODE ECLOSION



CORPS EN MOUVEMENT

Tous les sens sont stimulés et interagissent entre eux. Le corps régule les émotions, rééquilibre le dysfonctionnel et intègre les compétences



ADAPTÉ À TOUS

Les exercices sont adaptés à tous, y compris aux enfants neuro-atypiques : DYS, TDA...



RÉGULARITÉ

Une méthode de base reposant sur 21 jours d'exercices (en fonction des thèmes), pendant 5 à 10 minutes par jour.

Les trois premiers points sont directement liés aux réflexes archaïques.

Une approche globale, ludique et bienveillante pour aider chaque enfant à s'épanouir et se réveiller.

PROGRAMME



PARTIE THÉORIQUE

- Le développement de l'enfant
- Les besoins fondamentaux de l'enfant
- Les troubles neuro cognitifs
- Les neurosciences et les émotions
- La neuroéducation
- Les 7 sens
- L'éducation positive et bienveillante
- La Communication Non Violente
- Les réflexes archaïques
- Présentation de la Sophrologie et du Yoga



Il est donc nécessaire de passer par le corps, aussi bien pour la gestion des émotions (évacuation des tensions...) que pour l'acquisition de compétences (apprentissages...).

PRINCIPES D'APPRENTISSAGE

Le cerveau apprend et le corps exprime la compétence.

La manifestation d'une compétence naturelle et harmonieuse dépend de 3 systèmes :



1 L'ORGANE SENSORIEL est stimulé et recueille l'information



2 LE CERVEAU traite cette information



3 LE CORPS exprime la compétence acquise

MODALITÉS D'ORGANISATION ET DURÉE



Formation à distance, à votre rythme, avec un accès illimité.



De nombreux chapitres au format PDF, soit 400 pages. Exercices détaillés et illustrés



Vidéos des exercices de Yoga et Sophrologie



Une vidéo de présentation de la formation



Accompagnement visio si nécessaire



Je resterai disponible durant et à l'issue de la formation par email et téléphone afin de répondre à vos éventuelles questions, conseils...



PUBLIC VISÉ

Parents, enseignants, éducateurs, orthophonistes, psychomotriciens, psychologues, logopèdes, sophrologues, thérapeutes et praticiens bien-être...

Aucun pré-requis. Accessible à toutes et tous. Si vous souhaitez accompagner les enfants dans leur globalité, cette formation est faite pour vous !



POUR INFORMATION

Cette formation est non certifiante. Une attestation de participation sera remise à l'issue de la formation.

Les formations non certifiantes sont accessibles à toutes et tous (hors périnatalité) et peuvent être mentionnées sur un CV.





FORMATION

Éclosion

À partir de 1 an

Accompagner le développement global de l'enfant
avec le Yoga, la Sophrologie et la compréhension
des réflexes archaïques



INTRODUCTION

Partie théorique :

- ♥ Le développement de l'enfant
- ♥ Les besoins fondamentaux de l'enfant
- ♥ Les neurosciences et les émotions
- ♥ La neuroéducation
- ♥ Comment fonctionne le stress
- ♥ Les crises émotionnelles
- ♥ L'intelligence émotionnelle
- ♥ Les troubles du neuro développement et cognitifs
- ♥ Les 7 sens et le lien avec les réflexes archaïques
- ♥ L'éducation positive et bienveillante
- ♥ La Communication Non Violente et le bonhomme OSBD
- ♥ Les réflexes archaïques : 12 fiches illustrées (12 réflexes étudiés)
- ♥ Le Yoga expliqué aux enfants
- ♥ La Sophrologie expliquée aux enfants, les exercices et la respiration



Selon les principes d'apprentissage :
le cerveau apprend et le corps exprime la compétence,
la manifestation d'une compétence devenue naturelle,
aisée et harmonieuse dépend de 3 systèmes :

- l'organe sensoriel est stimulé et recueille l'information
- le cerveau traite cette information
- le corps exprime la compétence acquise

Il est donc nécessaire de passer par le corps, aussi bien
pour la gestion des émotions (évacuation des tensions...) que pour l'acquisition de compétences (apprentissages...)



PARTIE PRATIQUE

En lien avec les 5 thèmes, nous verrons la définition du thème
et les exercices de remédiation appropriés dans
les domaines suivants :



Les habiletés motrices



Le Yoga enfants



La Sophrologie
(relaxations dynamiques
et sophronisations)



Les exercices ludiques



Les massages

- + Grille d'observation
- + Les précautions importantes avant de manipuler bébé



+ 3 EBOOKS INCLUS



Le yoga de tête
Odilon le
champignon



Le yoga
des mains
Le jardin
de Lutin



Le yoga des pieds
Grand frère
manchot



Une approche globale, bienveillante et ludique pour aider chaque enfant
à s'épanouir pleinement dans son corps, son cœur et sa tête.

EN DÉTAILS



LES ÉMOTIONS

- Comprendre les émotions
- Les remédiations liées au réflexe de Moro
- Les exercices de Sophrologie pour accompagner les émotions des enfants
- Les remédiations par le Yoga liées aux réflexes archaïques
- Des jeux ludiques pour apaiser et écouter ses émotions
- La météo des émotions



LA MOTRICITÉ GLOBALE

- Qu'est-ce que la motricité globale ?
- Les exercices de Sophrologie pour développer la motricité
- Les remédiations par le Yoga liées aux réflexes archaïques
- Les remédiations spécifiques aux différents réflexes archaïques
- Les habiletés motrices comme remédiation (coordination, équilibre...)



LA MOTRICITÉ FINE ET L'ÉCRITURE

- Qu'est-ce que la motricité fine ?
- L'écriture (développement, difficultés, stratégies...)
- Programme d'exercices pour améliorer l'écriture
- Les habiletés motrices comme remédiation
- Les remédiations spécifiques au réflexe d'agrippement palmaire
- Automassage des mains



LE SOMMEIL

- Dossier complet : Le sommeil chez l'enfant : fonctionnement, rôle, les préalables pour un bon sommeil, la routine pour un bon sommeil, l'aménagement de la chambre, les troubles du sommeil
- Les remédiations liées aux différents réflexes pour bébés et enfants
- Les exercices de Sophrologie favorisant le sommeil
- Séance de massage comme rituel du soir pour bien dormir
- Activités de relaxation favorisant le sommeil!



LA CONCENTRATION

- La concentration chez l'enfant (définition, fonctionnement...)
- Les exercices de Sophrologie pour favoriser la concentration
- Le yoga pour développer la concentration
- Des activités ludiques et jeux pour développer la concentration





FORMATION ÉCLOSION

Un contenu riche, sur
FICHES ILLUSTRÉES & DÉTAILLÉES

POUR ACCOMPAGNER L'ENFANT DANS SON DÉVELOPPEMENT GLOBAL



TOUS LE
CONTENU EN
FICHES
ILLUSTRÉES
ET DÉTAILLÉES



OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Afin d'atteindre ce but, nous allons aborder les thèmes suivants :



Les émotions



La concentration



La motricité globale : équilibre, coordination...



La motricité fine et l'écriture



Le sommeil

Quatre de ces thèmes sont étudiés sous l'angle des réflexes archaïques qui jouent un rôle essentiel dans le développement psychomoteur et émotionnel des enfants. Non intégrés correctement, ils sont la source de troubles corporels, émotionnels ou cognitifs.

CHACUN DES THÈMES PRÉSENTE :



- La définition du thème
- Les exercices de remédiation* pour accompagner les enfants :
 - habiletés motrices
 - postures de Yoga
 - massages (dans 2 thèmes)
 - exercices de Sophrologie
 - exercices ludiques



Les trois premiers points sont directement liés aux réflexes archaïques.



PROGRAMME

PARTIE THÉORIQUE

- Le développement de l'enfant
- Les besoins fondamentaux de l'enfant
- Les troubles neuro cognitifs
- Les neurosciences et les émotions
- La neuroéducation
- Les 7 sens
- L'éducation positive et bienveillante
- La Communication Non Violente
- Les réflexes archaïques
- Présentation de la Sophrologie et du Yoga

SELON LES PRINCIPES D'APPRENTISSAGE :

Le cerveau apprend et le corps exprime la compétence, la manifestation d'une compétence devient naturelle, utile et harmonieuse grâce à 3 systèmes :



L'organe sensoriel est stimulé et recueille l'information



Le cerveau traite cette information



Le corps exprime la compétence acquise



Il est donc intéressant de passer par le corps, mais bien pour la gestion des émotions (respiration des tensions...) que pour l'acquisition de compétences (apprentissage...)

PARTIE PRATIQUE

En lien avec les 5 thèmes, nous verrons la définition du thème et les exercices de remédiation appropriés dans les domaines suivants :



Les habiletés motrices



Le Yoga enfants



La Sophrologie (relaxations dynamiques et sophronisations)



Les exercices ludiques



Les massages (dans 2 thèmes)

ET LA GRILLE D'ÉVALUATION



Des fiches complètes, illustrées et détaillées pour comprendre, pratiquer et accompagner chaque enfant avec bienveillance.





PUBLIC VISE ET PRE-REQUIS

Aucun pré-requis n'est nécessaire pour suivre cette formation. Elle est accessible à toutes et tous.

Cette formation est principalement à destination des parents, des enseignants, des éducateurs, des orthophonistes, des psychomotriciens, des psychologues, des logopèdes, des sophrologues, des thérapeutes et praticiens bien-être... qui accompagnent des enfants.

Si vous êtes portés par le souhait d'accompagner les enfants dans leur globalité, alors cette formation devrait vous intéresser.



Parents



Enseignants
Éducateurs



Orthophonistes
Logopèdes



Sophrologues
Thérapeutes...



MODALITES D'ORGANISATION ET DUREE

Cette formation à distance se fait à votre rythme, vous y aurez un accès illimité.

- ✓ La formation repose sur de nombreux chapitres sous forme de fiches illustrées en JPG ou PDF.
- ✓ Les exercices sont détaillés et illustrés + vidéos des exercices de Yoga et Sophrologie
- ✓ + une vidéo de présentation de la formation
- ✓ + accompagnement visio si nécessaire
- ✓ Je resterai disponible durant et à l'issue de la formation par email et téléphone afin de répondre à vos éventuelles questions, conseils...



EVALUATION DE LA FORMATION

A l'issue de la formation, vous recevrez une attestation de participation nominative.

- ✓ Aussi, je vous demande d'accompagner au moins un enfant grâce aux méthodes de la formation Ecllosion, et de me faire un compte-rendu détaillé de cet accompagnement.
- ✓ Je vous demanderais également de me transmettre un compte-rendu de votre cursus en m'expliquant vos motivations dans cette formation, comment vous avez vécu les étapes de la formation, vos ressentis, vos questionnements, les points forts/les points faibles (à améliorer) que vous estimez avoir à la fin de la formation...
- ✓ Si vous avez d'éventuelles questions, ce sera aussi le moment de me les poser, ou demander des conseils...



TARIF

Le tarif de cette formation est de **290€**.

Payable en ligne sur mon site internet, ou bien par virement, ou chèque.

- ✓ Cette formation peut être financée en deux mensualités (me contacter par mail, l'envoi du dossier de formation s'effectuera une fois la totalité réglée) ; ou bien par votre employeur s'il vous accorde son autorisation.
- ✓ **Modalités pratiques** : Après l'achat en ligne, vous disposez de 30 jours pour ouvrir le lien que vous recevrez.



LES RÉFLEXES ARCHAÏQUES

Les bases invisibles du développement de l'enfant

QUE SONT LES RÉFLEXES ARCHAÏQUES ?

Ce sont des mouvements automatiques et involontaires, présents dès la vie intra-utérine.

Ils sont orchestrés par le tronc cérébral et ont 3 rôles essentiels :

- ✓ Assurer la survie du nouveau-né
- ✓ Permettre le développement moteur, sensoriel, émotionnel et cognitif
- ✓ Préparer le cerveau à l'apprentissage

COMMENT FONCTIONNENT-ILS ?

Les réflexes apparaissent naturellement puis **s'intègrent** au fil des mois et des années.



EXEMPLES DE RÉFLEXES ARCHAÏQUES FRÉQUENTS

RÉFLEXE DE MORO (le réflexe d'embrassement)

Réaction aux bruits forts ou à la chute.



RÉFLEXE TONIQUE ASYMETRIQUE DU COU (RTAC)

Tourner la tête → étendre un bras et plier l'autre.



RÉFLEXE DE GRASPING (la préhension)

Saisir avec les mains ou les pieds.



RÉFLEXE DE GALANT

Réaction de protection le long de la colonne vertébrale.



RÉFLEXE DE LANDAU

Jouer au « super-héros » !
Corps gainé à l'horizontale.



RÉFLEXE TONIQUE LABYRINTHIQUE (RTL)

Influence l'équilibre et la posture.



QUAND LES RÉFLEXES NE S'INTÈGRENT PAS BIEN...

cela peut entraîner des difficultés dans plusieurs domaines :



Chaque enfant est unique : l'observation et des exercices adaptés permettent de soutenir son développement en douceur et en respect.

LES BIENFAITS D'UNE BONNE INTÉGRATION

- ✓ Meilleure confiance en soi
- ✓ Plus grande sérénité et équilibre émotionnel
- ✓ Apprentissages facilités et durables
- ✓ Corps plus à l'aise, gestes plus fluides
- ✓ Sommeil de meilleure qualité



À RETENIR

En stimulant le corps et les 7 sens, on aide le cerveau à intégrer ces réflexes et à construire des bases solides pour un développement harmonieux !

Le mouvement est la clé du bien-être et de l'apprentissage !