

Adeline Camus

Formation Art-thérapie enfants



Programme détaillé

L'art-thérapie pour enfants – Accompagner par la créativité

Objectifs pédagogiques généraux

- Comprendre les fondements et les mécanismes de l'art-thérapie.
- Savoir utiliser les médiations artistiques (dessin, collage, modelage, conte...) auprès d'enfants.
- Savoir animer des séances d'art-thérapie selon 10 thèmes précis décrits en sous-thèmes : émotions, confiance, étapes de vie, peur, blocages, relations sociales, communication, connaissance de soi...
- Adapter les séances selon l'âge, le développement émotionnel et les besoins spécifiques (TDAH, anxiété, hypersensibilité, troubles de l'attachement, etc.).
- Créer, animer et évaluer des ateliers d'art-thérapie individuels et collectifs.

Programme détaillé

Les neurosciences et les émotions

1) Introduction à l'art-thérapie

Objectifs pédagogiques :

- Découvrir l'histoire, les bases théoriques et les approches de l'art-thérapie.
- Comprendre le rôle du processus créatif dans le développement de l'enfant.

2) Le développement de l'enfant et les médiations artistiques

Objectifs pédagogiques :

- Relier les étapes du développement à la pratique artistique.
- Choisir une médiation adaptée à chaque tranche d'âge.

3) Cadre, posture et accompagnement thérapeutique

Objectifs pédagogiques :

- Définir le cadre d'une séance d'art-thérapie.
- Adopter une posture bienveillante et sécurisante.
- Savoir accueillir la parole et les émotions de l'enfant.

4) L'art-thérapie thématique

- Les thèmes liés aux émotions

Objectif : aider l'enfant à **identifier, nommer et exprimer** ce qu'il ressent.

- Les thèmes sur la confiance et l'estime de soi

Objectif : renforcer la **valeur personnelle**, la **fierté** et la **sécurité intérieure**.

- Les thèmes liés à la sécurité affective et aux repères

Objectif : offrir un espace rassurant, soutenir l'enfant dans ses **besoins d'attachement** et de **stabilité**.

- Les thèmes autour des étapes de vie et transitions

Objectif : accompagner les **étapes de vie** et les **transitions** (entrée à l'école, déménagement, séparation, etc.).

- Les thèmes relationnels et sociaux

Objectif : développer les **capacités d'empathie**, de coopération et d'expression dans le groupe.

- Les thèmes liés aux peurs, aux blocages ou aux traumatismes

Objectif : permettre à l'enfant de **mettre à distance, nommer et transformer** ses peurs.

- Les thèmes de détente et de ressourcement

Objectif : favoriser la **relaxation**, la **présence à soi** et le **plaisir de créer**.

- Les thèmes de lien à la nature et au monde

Objectif : stimuler la **curiosité**, le **sens du vivant** et le **sentiment d'appartenance**.

- **Les thèmes d'imagination et de symbolisation**

Objectif : nourrir la **créativité**, l'**imaginaire réparateur** et la **symbolisation**.

- **Les thèmes de communication et d'expression de soi**

Objectif : encourager la **parole**, la **mise en récit** et la **conscience de soi**.

5) **Mise en pratique, supervision et évaluation**

Objectifs pédagogiques :

- Intégrer l'ensemble des acquis dans une pratique cohérente.
- Évaluer et améliorer sa posture et ses outils.

Contenu :

- Préparation et animation d'une séance d'art-thérapie en séance individuelle
- Préparation et animation d'une séance d'art-thérapie en atelier collectif
- Evaluation pratique : mise en situation et animation d'une séance
- Les outils d'observation et d'évaluation qualitative (grille et carnet de suivi)
- Pratique individuelle
- Rituels Yoga, Sophrologie et Relaxation enfants

Bonus / Option : Dans mon monde intérieur (cf pdf dédié)

Je me sers de ce livre que j'ai écrit pour animer les séances : en tant que supports à la création, et en tant que scripts de méditation en début de séance ou fin (rituel). Vous pouvez l'acheter pour 13€ de plus.

Méthodes pédagogiques

- Alternance d'apports théoriques et d'expérimentations pratiques.
- Exercices de relaxation, visualisation et créativité.
- Travail personnel de réflexion et de création.

Durée : 22 chapitres en tout, soit 384 pages. Vous vous formez à votre rythme. L'accès au PDF est illimité.

Évaluation et validation

- Présentation de l'animation d'un atelier.
- Attestation de participation à la formation

TARIF

Le tarif de cette formation est de **195€**.

Payable en ligne sur mon site internet, ou bien par virement, ou chèque.

Cette formation peut être financée en deux mensualités (me contacter par mail, l'envoi du dossier de formation s'effectuera une fois la totalité réglée) ; ou bien par votre employeur s'il vous accorde son autorisation.

Modalités pratiques : Après l'achat en ligne, vous disposez de 30 jours pour ouvrir le lien que vous recevrez.

PUBLIC VISE ET PRE-REQUIS

Aucun pré-requis n'est nécessaire pour suivre cette formation. Elle est accessible à toutes et tous.

Cette formation est principalement à destination des thérapeutes et praticiens bien-être, des éducateurs, des psychologues, des sophrologues, des professeurs de yoga, des animateurs... qui accompagnent des enfants, et des parents.

Si vous êtes portés par ce qui a trait aux arts et le souhait d'accompagner les enfants dans leur créativité et leurs émotions, alors cette formation devrait vous intéresser.

MODALITES D'ORGANISATION ET DUREE

Cette formation à distance se fait à votre rythme, vous y aurez un accès illimité.

CONTACT

Site internet : www.adelinecamus.net

Email : adelineyogasophro@gmail.com

Tel : 06.10.26.75.67