



## Formation Éclosion – Réflexes archaïques, développement de l'enfant et apprentissages

**Accompagnez les enfants vers un développement harmonieux en stimulant le corps, les 7 sens et les compétences cognitives et émotionnelles.**

La formation Éclosion vous apprendra à accompagner les enfants dans leur épanouissement et l'acquisition de compétences émotionnelles, cognitives et corporelles.

Cette formation aide à lever de nombreux freins chez les enfants qui peuvent ralentir aussi bien leurs apprentissages (scolaires, compétences sociales...) que leur bien-être émotionnel. Elle a également une ambition préventive puisque les exercices appris agissent sur plusieurs de ces sphères simultanément quel que soit le thème traité.

Le but est de permettre à l'enfant de vivre un développement harmonieux et serein en le stimulant intelligemment par le corps (le mouvement) et ses 7 sens.

### *Pré-requis*

Aucun pré-requis n'est nécessaire pour suivre cette formation. Elle est accessible à toutes et tous.

Cette formation est principalement à destination des parents, des enseignants, des éducateurs, des orthophonistes, des psychomotriciens, des psychologues, des logopèdes, des sophrologues, des thérapeutes et praticiens bien-être... qui accompagnent des enfants.

Si vous êtes portés par le souhait d'accompagner les enfants dans leur globalité, alors cette formation est faite pour vous.

### *Etat d'esprit*

La formation **Éclosion** vous propose de découvrir des outils concrets et ludiques pour accompagner les enfants dans leur développement global, favoriser leur épanouissement et soutenir leurs apprentissages.

Elle vous permet de mieux comprendre les liens entre le corps, le mouvement, les perceptions sensorielles, les émotions et les fonctions cognitives, afin de proposer des activités adaptées aux besoins des enfants.

À travers l'exploration des **réflexes archaïques**, de la motricité et des **7 sens**, vous découvrirez des pistes pour accompagner les enfants qui rencontrent des difficultés dans leurs apprentissages scolaires, leur coordination corporelle, leur gestion des émotions ou leurs interactions sociales.

La formation met l'accent sur une approche corporelle et sensorielle du développement de l'enfant. Elle vous invite à utiliser le mouvement, le jeu et des exercices ciblés pour soutenir les compétences nécessaires à son bien-être et à ses apprentissages, tout en tenant compte de son rythme et de ses besoins individuels.





**Écllosion s'inscrit également dans une démarche préventive.** Les activités proposées peuvent être intégrées aux ateliers éducatifs et aux accompagnements afin de stimuler différentes sphères du développement de manière complémentaire : attention, coordination, conscience corporelle, régulation émotionnelle et disponibilité pour apprendre.

Vous apprendrez ainsi à mobiliser intelligemment le corps et les sens pour proposer des expériences variées, favoriser les explorations motrices et sensorielles et créer des conditions propices aux apprentissages.

L'objectif est de vous donner des **repères théoriques, des outils pratiques et des activités directement utilisables** auprès des enfants, dans une démarche bienveillante, ludique et respectueuse de leur développement.

Avec Écllosion, accompagnez chaque enfant dans ses découvertes, valorisez ses ressources et contribuez à son épanouissement corporel, émotionnel et cognitif.

### *Les bienfaits*

- **Mieux vivre ses émotions** : apprendre à reconnaître ses ressentis, favoriser l'apaisement et développer progressivement ses capacités de régulation émotionnelle.
- **Favoriser la concentration et l'attention** : proposer des activités mobilisant le corps, les perceptions et l'attention pour aider l'enfant à se rendre disponible aux apprentissages.
- **Développer la motricité globale** : travailler l'équilibre, la coordination, la posture et la fluidité des mouvements grâce à des exercices corporels ciblés.
- **Soutenir la motricité fine et les gestes liés à l'écriture** : proposer des activités sollicitant la précision gestuelle, la coordination et la maîtrise des mouvements nécessaires aux activités graphiques.
- **Accompagner la détente et le sommeil** : intégrer des exercices de respiration, de relaxation, de sophrologie et des massages adaptés pour favoriser le relâchement corporel et préparer au repos.
- **Mieux comprendre le développement de l'enfant** : découvrir le rôle des réflexes archaïques et leurs liens avec le développement sensorimoteur, afin d'enrichir son regard sur les besoins et les particularités de chaque enfant.
- **Enrichir les expériences corporelles et sensorielles** : associer mouvements, postures de yoga, massages et jeux pour permettre à l'enfant d'explorer ses capacités et de développer sa conscience corporelle.
- **Renforcer la confiance en soi et l'autonomie** : offrir des expériences progressives dans lesquelles l'enfant peut expérimenter, prendre conscience de ses ressources et développer son sentiment de compétence.



## Une méthode globale, préventive et ludique

La spécificité de la méthode Écllosion réside dans la complémentarité de ses outils. Chaque thématique est abordée à travers des apports théoriques et des exercices pratiques, permettant d'agir sur plusieurs dimensions du développement de l'enfant.

Les activités liées aux réflexes archaïques sont associées à des habiletés motrices, des postures de yoga et, selon les thématiques, des massages. Les exercices de sophrologie et les jeux viennent compléter cette approche pour proposer un accompagnement varié et adapté.

L'objectif de la méthode Écllosion est de favoriser les conditions propices à un développement harmonieux, en stimulant les ressources corporelles, émotionnelles et cognitives de l'enfant, sans dissocier son bien-être de ses apprentissages.

Cette approche peut être intégrée aux pratiques éducatives et aux ateliers d'accompagnement, en complémentarité avec les autres approches professionnelles. Elle ne remplace pas une évaluation ou une prise en charge spécialisée lorsque des difficultés persistantes sont présentes.

## Objectifs pédagogiques

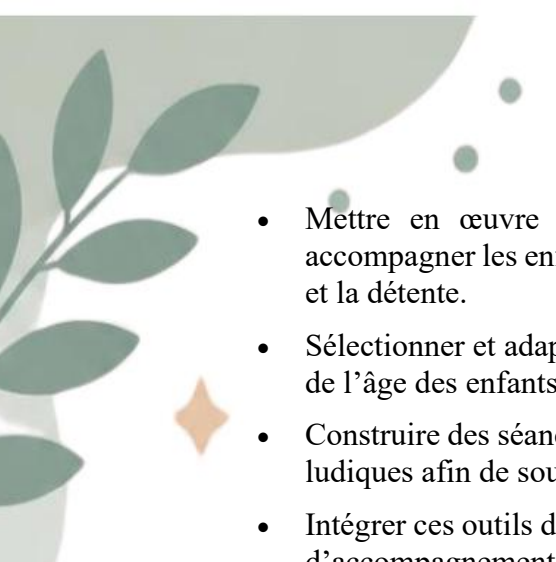
La formation **Écllosion – Réflexes archaïques et développement de l'enfant** vous permet d'enrichir votre accompagnement grâce à une approche corporelle, sensorielle et ludique, qui prend en compte les liens entre le mouvement, les émotions et les apprentissages.

En comprenant mieux les besoins des enfants et les différentes dimensions de leur développement, vous pourrez proposer des activités adaptées pour favoriser leur épanouissement et soutenir leurs compétences au quotidien.

À l'issue de la formation, le participant sera capable de :

- Comprendre les réflexes archaïques et leur rôle dans le développement psychomoteur, sensoriel et émotionnel de l'enfant.
- Identifier les besoins des enfants dans les domaines des émotions, de la concentration, de la motricité globale, de la motricité fine, de l'écriture et du sommeil.
- Acquérir des connaissances théoriques sur les cinq thématiques abordées afin de mieux comprendre les compétences mobilisées et les difficultés que les enfants peuvent rencontrer au quotidien.
- Découvrir et expérimenter des exercices corporels et sensorimoteurs en lien avec les réflexes archaïques, notamment des activités sollicitant les habiletés motrices, l'équilibre, la coordination et la conscience corporelle.
- Utiliser des postures de yoga adaptées aux enfants pour enrichir les propositions corporelles et favoriser l'exploration motrice.
- Pratiquer des techniques de massage adaptées, dans le respect du cadre de l'accompagnement et des besoins des enfants.



- 
- Mettre en œuvre des exercices de sophrologie et des activités ludiques pour accompagner les enfants dans la gestion des émotions, le développement de l'attention et la détente.
  - Sélectionner et adapter les exercices proposés en fonction de la thématique travaillée, de l'âge des enfants et de leurs besoins.
  - Construire des séances adaptées en mobilisant différents outils corporels, sensoriels et ludiques afin de soutenir le développement global et le bien-être des enfants.
  - Intégrer ces outils dans sa pratique professionnelle, dans une démarche de prévention, d'accompagnement et de respect du rythme de chaque enfant.

Afin d'atteindre ces objectifs, nous allons aborder les thèmes suivants\* :

- les émotions
- la concentration
- la motricité globale : équilibre, coordination...
- la motricité fine et l'écriture
- le sommeil

Quatre de ces thèmes sont étudiés sous l'angle des **réflexes archaïques** qui jouent un rôle essentiel dans le développement psychomoteur et émotionnel des enfants. Non intégrés correctement, ils sont la source de troubles corporels, émotionnels ou cognitifs.

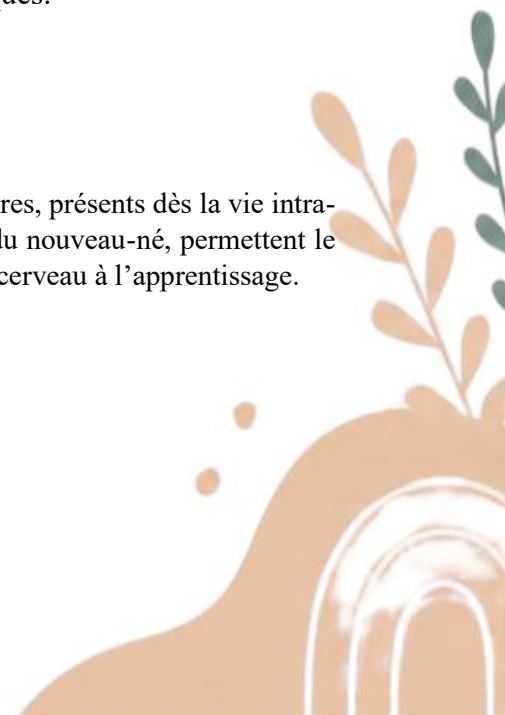
Chacun des thèmes présente :

- La **définition** du thème
- Les **exercices de remédiation\*** pour accompagner les enfants :
  - habiletés motrices
  - postures de Yoga
  - massages (dans 2 thèmes)
  - exercices de Sophrologie
  - exercices ludiques

Les trois premiers points sont directement liés aux réflexes archaïques.

### Que sont les réflexes archaïques ?

Les **réflexes archaïques**, sont des mouvements automatiques, involontaires, présents dès la vie intra-utérine. Ils sont orchestrés par le tronc cérébral et permettent la survie du nouveau-né, permettent le développement moteur, sensoriel, émotionnel et cognitif, et préparent le cerveau à l'apprentissage.



## Contenu pédagogique

### Introduction

#### Partie théorique :

- Le développement de l'enfant
- Les besoins fondamentaux de l'enfant
- Les neurosciences et les émotions
- La neuroéducation
- Comment fonctionne le stress
- Les crises émotionnelles
- L'intelligence émotionnelle
- Les troubles du neuro développement et cognitifs
- Les 7 sens et le lien avec les réflexes archaïques
- L'éducation positive et bienveillante
- La Communication Non Violente et le bonhomme OSBD
- Les réflexes archaïques : 12 fiches illustrées (12 réflexes étudiés)
- Le Yoga expliqué aux enfants
- La Sophrologie expliquée aux enfants, les exercices et la respiration

Selon les principes d'apprentissage : le cerveau apprend et le corps exprime la compétence, la manifestation d'une compétence devenue naturelle, aisée et harmonieuse dépend de 3 systèmes :

- l'organe sensoriel est stimulé et recueille l'information
- le cerveau traite cette information
- le corps exprime la compétence acquise

Il est donc nécessaire de passer par le corps, aussi bien pour la gestion des émotions (évacuation des tensions...) que pour l'acquisition de compétences (apprentissages...).

#### Partie pratique :

En lien avec les 5 thèmes\*, nous verrons la définition du thème et **les exercices de remédiation** appropriés dans les domaines suivants :

- **Les habiletés motrices**
- **Le Yoga enfants**
- **La Sophrologie** (relaxations dynamiques et sophronisations)
- **Les massages**
- **Les exercices ludiques**



## En détails

### **Les émotions :**

- Comprendre les émotions
- ◆ - Les remédiations liées aux réflexes archaïques
- Les exercices de Sophrologie pour accompagner les émotions des enfants
- Des jeux ludiques pour apaiser et écouter ses émotions
- La météo des émotions

### **La motricité globale**

- Qu'est-ce que la motricité globale ?
- Les exercices de Sophrologie pour développer la motricité
- Les remédiations spécifiques aux différents réflexes archaïques
- Les habiletés motrices comme remédiation (coordination, équilibre...)

### **La motricité fine et l'écriture**

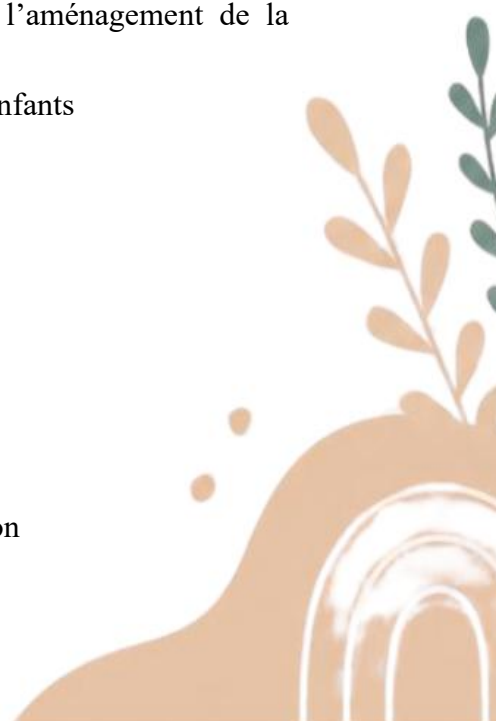
- Qu'est-ce que la motricité fine ?
- L'écriture (développement, difficultés, stratégies...)
- Programme d'exercices pour améliorer l'écriture
- Les habiletés motrices comme remédiation
- Les remédiations spécifiques liées aux réflexes archaïques
- Automassage des mains

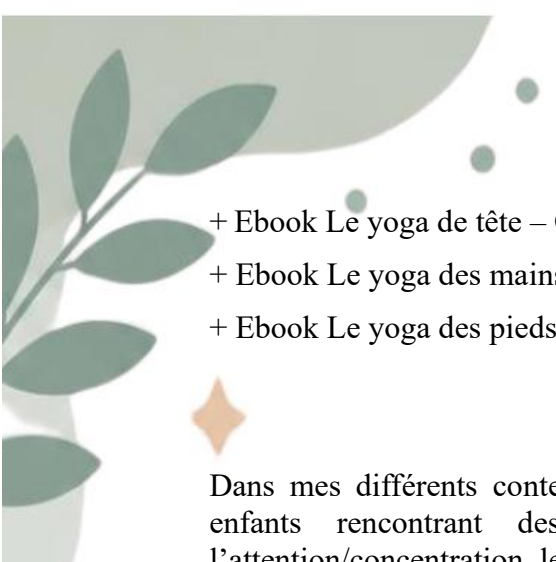
### **Le sommeil**

- Dossier complet : Le sommeil chez l'enfant : fonctionnement, rôle, les préalables pour un bon sommeil, la routine pour un bon sommeil, l'aménagement de la chambre, les troubles du sommeil
- Les remédiations liées aux différents réflexes pour bébés et enfants
- Les exercices de Sophrologie favorisant le sommeil
- Activités de relaxation favorisant le sommeil

### **La concentration**

- La concentration chez l'enfant (définition, fonctionnement...)
- Les exercices de Sophrologie pour favoriser la concentration
- Le yoga pour développer la concentration
- Des activités ludiques et jeux pour développer la concentration



- 
- + Ebook Le yoga de tête – Odilon le champignon
  - + Ebook Le yoga des mains – Le jardin de Lutin
  - + Ebook Le yoga des pieds – Grand frère manchot

Dans mes différents contextes de pratique professionnelle, j'ai rencontré de nombreux enfants rencontrant des difficultés ou des troubles liés aux émotions, à l'attention/concentration, le sommeil, la motricité fine et globale.

Ayant également été AESH avant d'être enseignante, je connais bien les troubles DYS, TDA-H, TSA... (aussi car mes trois enfants sont DYS et TDA). Tous les exercices proposés sont donc le fruit de mes diverses expériences professionnelles.

### *Les fondements de la méthode Eclosion*

a) La mobilisation du corps. Par des exercices ludiques, tous les sens vont être stimulés et vont interagir entre eux. Ainsi, le corps régule les émotions, rééquilibre le dysfonctionnel, et intègre les réflexes et compétences acquises. Chaque thème permet de développer différentes compétences.

b) Les exercices sont adaptés à tous, ce qui inclut les enfants neuro-atypiques : DYS, TDA...

c) **Régularité de la méthode** : une méthode de base reposant sur 21 jours de répétition d'exercices (en fonction des thèmes), pendant 5 à 10 minutes par jour

### *Durée*

La formation repose sur de nombreux chapitres sous forme de fiches illustrées en JPG ou PDF **soit 400 pages**. Les exercices sont détaillés et illustrés

+ **vidéos des exercices de Yoga et Sophrologie**

+ une vidéo de présentation de la formation.

Cette formation à distance se fait à votre rythme, vous y aurez un accès illimité.

**Accompagnement durant la formation** : Je serai disponible durant votre apprentissage pour échanger sur votre parcours de formation et répondre à vos éventuelles questions.

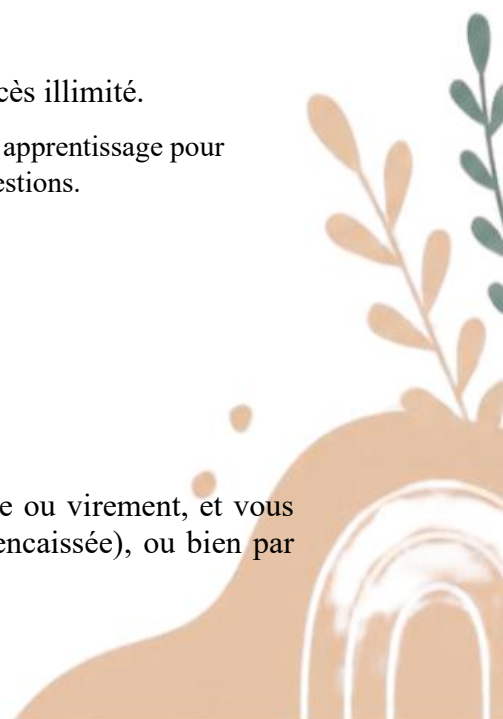
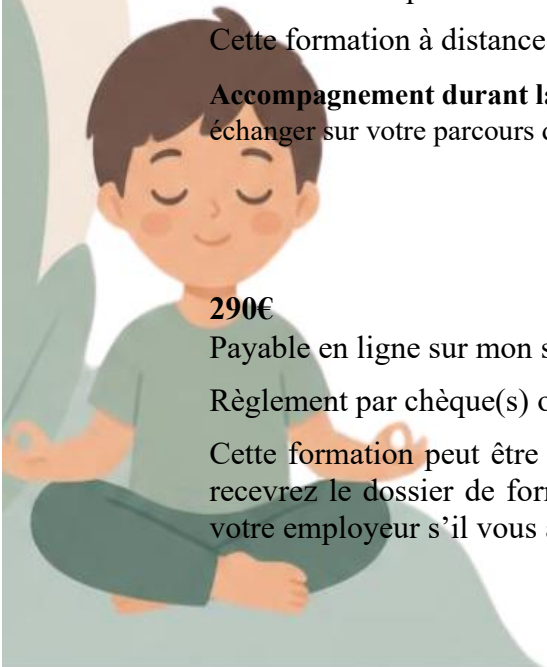
### *Tarif et paiement*

**290€**

Payable en ligne sur mon site internet par carte bancaire ou Paypal.

Règlement par chèque(s) ou virement possible.

Cette formation peut être financée en deux mensualités (par chèque ou virement, et vous recevrez le dossier de formation une fois la totalité du règlement encaissée), ou bien par votre employeur s'il vous accorde son autorisation.





Modalités pratiques :

Après l'achat en ligne, vous disposez de 30 jours pour ouvrir le lien que vous recevrez. Une fois les documents téléchargés, le lien vidéos inclus dans le dossier vous offre un accès illimité.

**Attestation de participation**

A l'issue de la formation, vous recevrez une **attestation de participation nominative**.

Aussi, je vous demande d'accompagner au moins un enfant grâce aux méthodes de la formation Eclosion, et de me faire un compte-rendu détaillé de cet accompagnement. Je vous demanderais également de me transmettre un compte-rendu de votre cursus en m'expliquant vos motivations dans cette formation, comment vous avez vécu les étapes de la formation, vos ressentis, vos questionnements, les points forts/les points faibles (à améliorer) que vous estimez avoir à la fin de la formation...

Si vous avez d'éventuelles questions, ce sera aussi le moment de me les poser, ou demander des conseils...

