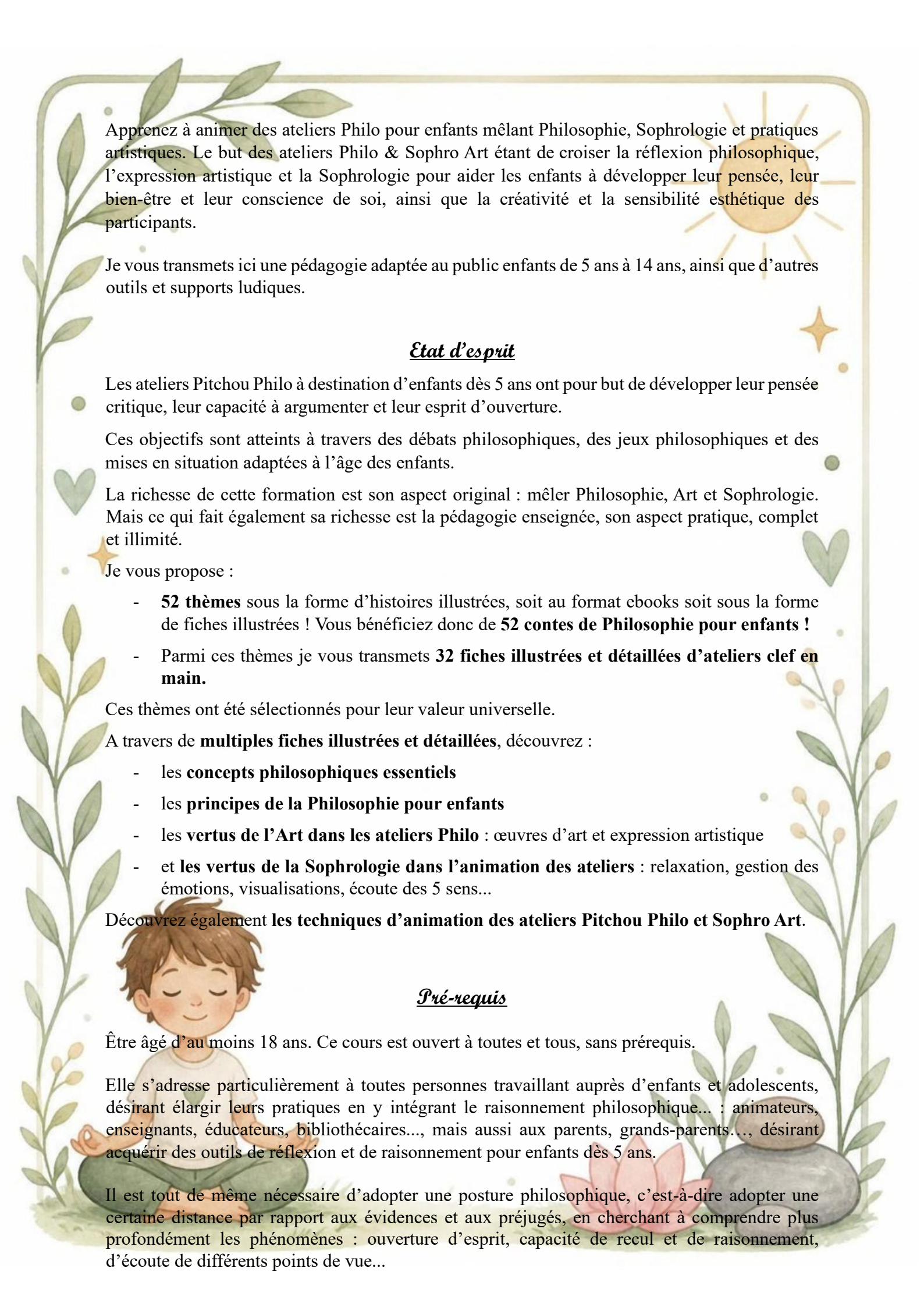






Apprenez à animer des ateliers Philo pour enfants mêlant Philosophie, Sophrologie et pratiques artistiques. Le but des ateliers Philo & Sophro Art étant de croiser la réflexion philosophique, l'expression artistique et la Sophrologie pour aider les enfants à développer leur pensée, leur bien-être et leur conscience de soi, ainsi que la créativité et la sensibilité esthétique des participants.

Je vous transmets ici une pédagogie adaptée au public enfants de 5 ans à 14 ans, ainsi que d'autres outils et supports ludiques.

Etat d'esprit

Les ateliers Pitchou Philo à destination d'enfants dès 5 ans ont pour but de développer leur pensée critique, leur capacité à argumenter et leur esprit d'ouverture.

Ces objectifs sont atteints à travers des débats philosophiques, des jeux philosophiques et des mises en situation adaptées à l'âge des enfants.

La richesse de cette formation est son aspect original : mêler Philosophie, Art et Sophrologie. Mais ce qui fait également sa richesse est la pédagogie enseignée, son aspect pratique, complet et illimité.

Je vous propose :

- **52 thèmes** sous la forme d'histoires illustrées, soit au format ebooks soit sous la forme de fiches illustrées ! Vous bénéficiez donc de **52 contes de Philosophie pour enfants** !
- Parmi ces thèmes je vous transmets **32 fiches illustrées et détaillées d'ateliers clef en main**.

Ces thèmes ont été sélectionnés pour leur valeur universelle.

A travers de **multiples fiches illustrées et détaillées**, découvrez :

- les **concepts philosophiques essentiels**
- les **principes de la Philosophie pour enfants**
- les **vertus de l'Art dans les ateliers Philo** : œuvres d'art et expression artistique
- et les **vertus de la Sophrologie dans l'animation des ateliers** : relaxation, gestion des émotions, visualisations, écoute des 5 sens...

Découvrez également les **techniques d'animation des ateliers Pitchou Philo et Sophro Art**.

Pré-requis

Être âgé d'au moins 18 ans. Ce cours est ouvert à toutes et tous, sans prérequis.

Elle s'adresse particulièrement à toutes personnes travaillant auprès d'enfants et adolescents, désirant élargir leurs pratiques en y intégrant le raisonnement philosophique... : animateurs, enseignants, éducateurs, bibliothécaires..., mais aussi aux parents, grands-parents..., désirant acquérir des outils de réflexion et de raisonnement pour enfants dès 5 ans.

Il est tout de même nécessaire d'adopter une posture philosophique, c'est-à-dire adopter une certaine distance par rapport aux évidences et aux préjugés, en cherchant à comprendre plus profondément les phénomènes : ouverture d'esprit, capacité de recul et de raisonnement, d'écoute de différents points de vue...

De plus, la formation sera accessible à vie, aucun délai de temps pour vous former, vous vous formez à votre rythme.

Cette méthode est basée sur l'acquisition d'outils fondamentaux et de compétences opérationnelles, elle traite de points pratiques et utiles en apportant des outils concrets.

Tout ce qui est enseigné est simple de compréhension, d'exécution et d'adaptation, riche de mes propres expériences auprès de tous types d'enfants.

Ma pédagogie est réellement adaptée à tout le monde. De plus, je reste disponible durant votre apprentissage et les mois suivants pour vous accompagner, conseiller, répondre à vos interrogations si besoin (sans frais supplémentaires).

Les bienfaits des ateliers Pitchou Philo & Saphra art

Les ateliers Pitchou Philo visent à :

Stimuler la réflexion : Encourager les enfants à questionner le monde qui les entoure, à exprimer leurs idées et à structurer leur pensée.

Développer l'écoute, le respect et l'empathie : Apprendre à écouter les autres, à respecter la diversité des opinions, et à dialoguer à travers l'échange d'idées et la bienveillance de manière constructive.

Améliorer l'expression orale : Aider les enfants à formuler clairement leurs idées et à argumenter avec logique et cohérence.

Favoriser l'autonomie intellectuelle : Encourager à penser par soi-même plutôt que de répéter des idées toutes faites.

Dépasser sa propre subjectivité : se décentrer de son raisonnement personnel pour porter sa réflexion au-delà

Cultiver l'esprit critique : Apprendre à distinguer une opinion d'un fait, à identifier les stéréotypes et à analyser les arguments.

Encourager la coopération : Travailler en groupe, confronter les points de vue et construire une réflexion collective.

Favoriser l'écoute et le dialogue : Encourager le respect des opinions, l'échange d'idées et la construction d'une réflexion collective autour de la philosophie.



Objectifs pédagogiques

Développer la conscience de soi : Aider les enfants à mieux comprendre leurs émotions, leurs sensations corporelles et leurs pensées à travers le mouvement et la réflexion.

Développer la créativité : Permettre aux participants d'exprimer leur pensée et leurs émotions à travers des formes artistiques variées (dessin, peinture, collage, sculpture, etc.).

Améliorer l'expression orale et visuelle : Aider les enfants à mettre en mots leurs pensées et leurs ressentis et à expérimenter des moyens d'expression, artistiques ou non, pour illustrer leurs idées.

Favoriser la gestion des émotions : Utiliser la Sophrologie pour apprendre à accueillir et exprimer ses émotions avec sérénité.

Cultiver l'esprit critique et l'interprétation : Apprendre à analyser une œuvre (livre, tableau, dessin, photographie, musique...), à en discuter le message et à confronter différents points de vue.

Améliorer la concentration et l'attention : Alternier les temps de discussion et de pratique Sophrologique pour renforcer la capacité à être présent et attentif.

Sensibiliser aux messages de l'art et à l'esthétique : Découvrir différentes œuvres et artistes pour nourrir la réflexion et l'inspiration.

Renforcer l'équilibre entre corps et esprit : Montrer comment la philosophie et la Sophrologie peuvent aider à mieux vivre au quotidien en cultivant la détente et la réflexion.

Développer la conscience des valeurs universelles

Ces ateliers alternent temps de discussion philosophiques, production artistique et œuvres d'art, exercices de Sophrologie/respiration et moments de relaxation pour une approche globale du bien-être et de la pensée.



Objectifs pédagogiques

Développer la conscience de soi : Aider les enfants à mieux comprendre leurs émotions, leurs sensations corporelles et leurs pensées à travers le mouvement et la réflexion.

Développer la créativité : Permettre aux participants d'exprimer leur pensée et leurs émotions à travers des formes artistiques variées (dessin, peinture, collage, sculpture, etc.).

Améliorer l'expression orale et visuelle : Aider les enfants à mettre en mots leurs pensées et leurs ressentis et à expérimenter des moyens d'expression, artistiques ou non, pour illustrer leurs idées.

Favoriser la gestion des émotions : Utiliser la Sophrologie pour apprendre à accueillir et exprimer ses émotions avec sérénité.

Cultiver l'esprit critique et l'interprétation : Apprendre à analyser une œuvre (livre, tableau, dessin, photographie, musique...), à en discuter le message et à confronter différents points de vue.

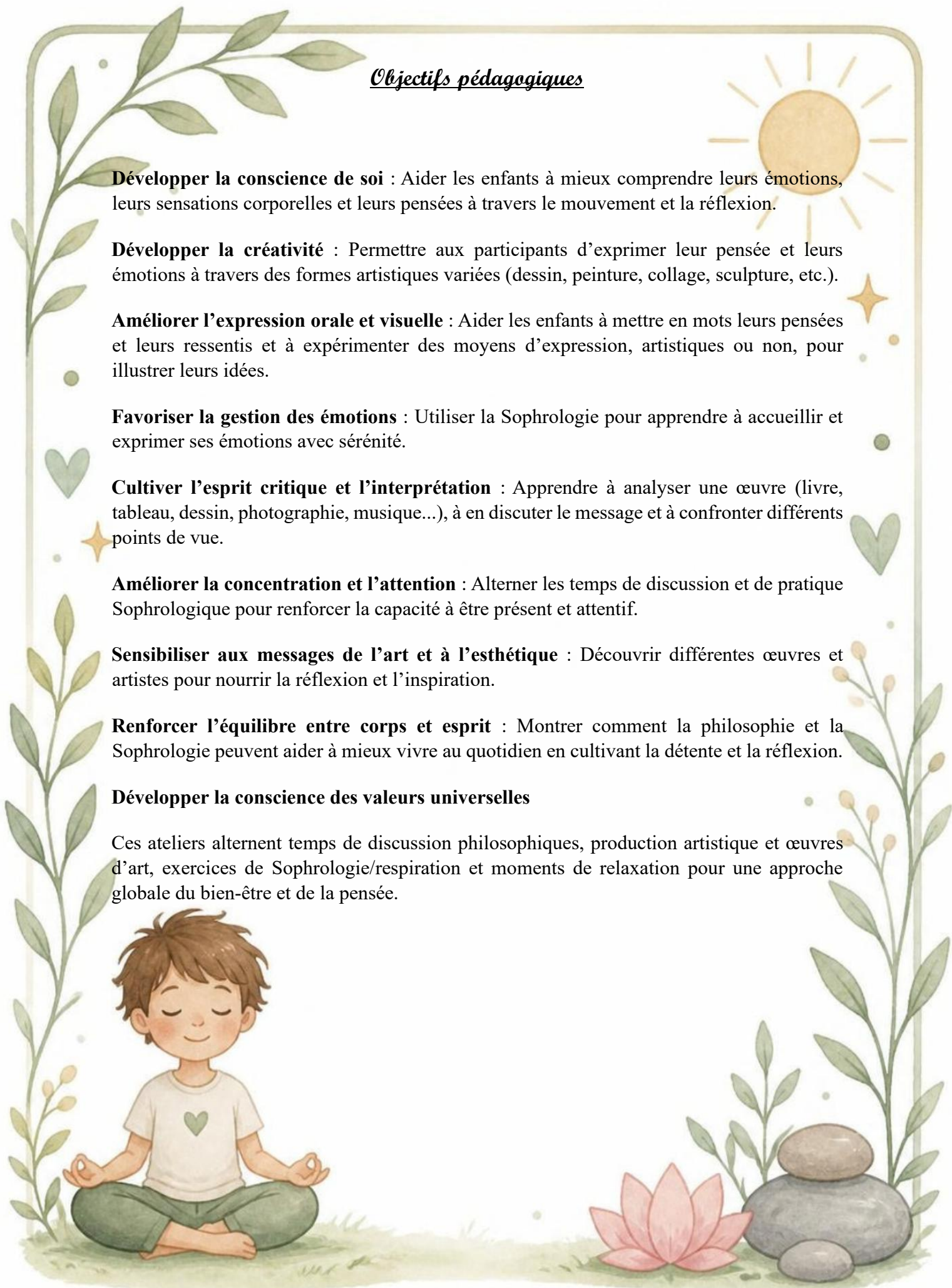
Améliorer la concentration et l'attention : Alternier les temps de discussion et de pratique Sophrologique pour renforcer la capacité à être présent et attentif.

Sensibiliser aux messages de l'art et à l'esthétique : Découvrir différentes œuvres et artistes pour nourrir la réflexion et l'inspiration.

Renforcer l'équilibre entre corps et esprit : Montrer comment la philosophie et la Sophrologie peuvent aider à mieux vivre au quotidien en cultivant la détente et la réflexion.

Développer la conscience des valeurs universelles

Ces ateliers alternent temps de discussion philosophiques, production artistique et œuvres d'art, exercices de Sophrologie/respiration et moments de relaxation pour une approche globale du bien-être et de la pensée.



Contenu pédagogique

- Introduction à la Formation Pitchou Philo et Sophro Art
- Les neurosciences et émotions
- **La Philosophie :**
 - Qu'est-ce que c'est ?
 - Les grands courants expliqués aux enfants
 - Les penseurs
 - La Philosophie expliquée aux enfants
 - Les ateliers Philo pour enfants
- **L'art dans les ateliers Pitchou Philo et Sophro Art :**
 - L'usage des œuvres d'art dans les ateliers Philo
 - 15 fiches illustrées et détaillées sur des œuvres d'art classiques
 - La création artistique dans les ateliers Pitchou Philo
 - Des mandalas à colorier
- **La Sophrologie :**
 - Qu'est-ce que c'est ?
 - Les différents exercices : 8 fiches de sophronisations illustrées et 11 fiches de relaxation dynamique illustrées
 - La Sophrologie pour enfants
 - Comment est-elle utilisée dans les ateliers Philo
- **Les thèmes philosophiques :**
 - **52 thèmes** sous la forme d'histoires illustrées, soit au format ebooks soit sous la forme de fiches illustrées ! Vous bénéficiez donc de **52 contes de Philosophie pour enfants !**





- Parmi ces thèmes je vous transmets **32 fiches illustrées et détaillées d'ateliers clef en main.**

- Le cadre et matériel des ateliers
- La méthode et le plan d'animation d'un atelier Pitchou Philo et Sophro Art

Contenu et durée

La formation repose sur de nombreuses fiches de cours illustrées et détaillées en PDF et JPG + vidéos présentant les exercices de Sophrologie.

L'accès étant illimité, vous vous formez à votre rythme, sans limite de durée.

Accompagnement durant la formation : Je serai disponible durant votre apprentissage pour échanger sur votre parcours de formation et répondre à vos éventuelles questions.

Tarif et paiement

Le tarif est de 249€ par personne.

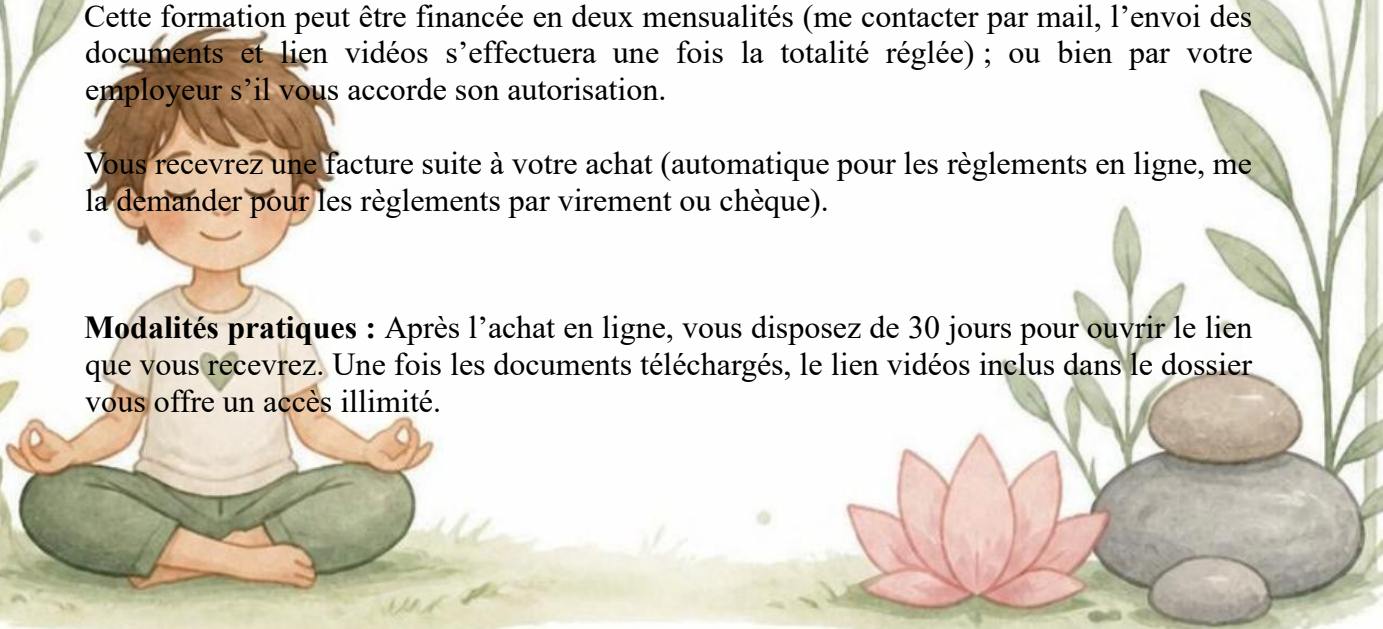
Payable en ligne sur mon site internet par carte bancaire ou Paypal.

Règlement par chèque(s) ou virement possible.

Cette formation peut être financée en deux mensualités (me contacter par mail, l'envoi des documents et lien vidéos s'effectuera une fois la totalité réglée) ; ou bien par votre employeur s'il vous accorde son autorisation.

Vous recevrez une facture suite à votre achat (automatique pour les règlements en ligne, me la demander pour les règlements par virement ou chèque).

Modalités pratiques : Après l'achat en ligne, vous disposez de 30 jours pour ouvrir le lien que vous recevrez. Une fois les documents téléchargés, le lien vidéos inclus dans le dossier vous offre un accès illimité.



Attestation de participation

A l'issue de la formation, vous recevrez une **attestation de participation nominative**.

Aussi, je vous demande d'animer au moins une séance Pitchou Philo & Sophro Art auprès d'enfants, et de me faire un compte-rendu détaillé.

Je vous demanderais également de me transmettre un compte-rendu de votre cursus en m'expliquant vos motivations dans cette formation, comment vous avez vécu les étapes de la formation, vos ressentis, vos questionnements, les points forts/les points faibles (à améliorer) que vous estimez avoir à la fin de la formation...

Renseignements

Par téléphone au 06.10.26.75.67 et par email adelineyogasophro@gmail.com

