

FORMATION ÉCLOSION

ADELINE CAMUS



FORMATION ÉCLOSION

BUT

La formation Eclosion a pour but de vous apprendre à accompagner les enfants dans leur épanouissement et l'acquisition de compétences émotionnelles, cognitives et corporelles. Cette formation aide à lever de nombreux freins chez les enfants qui peuvent ralentir aussi bien leurs apprentissages (scolaires, compétences sociales...) que leur bien-être émotionnel. Elle a également une ambition préventive puisque les exercices appris agissent sur plusieurs de ces sphères simultanément (motrices, émotionnelles et cognitives) quel que soit le thème traité.

Le but est de permettre à l'enfant de vivre un développement harmonieux et serein en le stimulant intelligemment par le corps (le mouvement) et ses 5 sens.

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

Afin d'atteindre ce but, nous allons aborder les thèmes suivants :

- les émotions
- la concentration
- le schéma corporel
- la motricité globale
- le contrôle postural
- la confiance en soi
- l'apaisement et le sommeil
- l'écriture
- la lecture
- le langage

Cette formation est très aidante pour les apprentissages.

Elle est donc à destination aussi bien des enseignants, que des parents et thérapeutes divers et variés.

PROGRAMME

Partie théorique :

- Le développement et les besoins de l'enfant
- Les troubles DYS, TDAH...
- Les neurosciences et les émotions
- Les 7 sens
- L'éducation positive et bienveillante
- La Communication Non Violente
- Les réflexes archaïques
- Présentation de chaque discipline vue dans la partie pratique

Selon les principes d'apprentissage : le cerveau apprend et le corps exprime la compétence - la manifestation d'une compétence devenue naturelle, aisée et harmonieuse dépend de 3 systèmes :

- l'organe sensoriel est stimulé et recueille l'information
- le cerveau traite cette information
- le corps exprime la compétence acquise

Il est donc nécessaire de passer par le corps, aussi bien pour la gestion des émotions (évacuation des tensions...) que pour l'acquisition de compétences (apprentissages...).

Partie pratique :

En lien avec les 10 thèmes, nous verrons les exercices appropriés dans les domaines suivants :

- Les habiletés motrices
- La Sophrologie et les relaxations dynamiques
- Le Yoga enfants
- La respiration
- Les auto-massages
- Le Qi Gong

Les fondements de la méthode Eclosion

- a) La mobilisation du corps. Par des exercices ludiques, tous les sens vont être stimulés et vont interagir entre eux. Ainsi, le corps régule les émotions, rééquilibre le dysfonctionnel, et intègre les compétences acquises. Chaque thème permet de développer différentes compétences.
- b) Les exercices sont adaptés à tous, ce qui inclut les enfants neuro-atypiques : DYS, TDA...
- c) Régularité de la méthode : une méthode de base reposant sur 21 jours de répétition d'exercices (en fonction des thèmes), pendant 5 à 10 minutes par jour
- d) Des supports ludiques : cartes des exercices illustrés (inclus), livres (non inclus)...

PUBLIC VISE ET PRE-REQUIS

Aucun pré-requis n'est nécessaire pour suivre cette formation.

Elle est à destination aussi bien des thérapeutes ou praticiens bien-être divers et variés, que des parents et enseignants.

MODALITES D'ORGANISATION ET DUREE

DATE : Le samedi 3 août 2024 de 10h à 17h (pause repas de 13h à 14h). Durant la visio, nous travaillerons exclusivement la partie pratique.

La formation a lieu en ligne, via Google meet + à distance pour la lecture de la partie théorique (travail personnel).

La **durée** est de 6h (prévoyez tout de même un créneau de 7h en cas de dépassement lié aux éventuelles questions)

+ heures de travail personnel : je vous enverrai le dossier théorique quelques jours avant la date de formation, je vous prierai de le lire avant la visio.

Je resterai disponible à l'issue de la formation par email afin de répondre à vos éventuelles questions, conseils...

SANCTION DE LA FORMATION

A l'issue de la formation, vous recevrez une **attestation de participation** nominative.

Je ne représente pas un centre de formation mais cette formation (et toutes celles que je propose) ne faisant pas partie d'un domaine réglementé, elle est accessible à toutes et tous.

Le CPF ne peut donc pas prendre en charge cette formation.

TARIF

Le tarif exceptionnel pour le lancement de cette formation est de **349€**.

Payable en ligne sur mon site internet, ou bien par virement, ou chèque.

Payable en 2 fois, le dernier règlement devant être effectué au plus tard la veille de la formation.

MODALITES DE CANDIDATURE

Merci de télécharger la fiche d'inscription sur le site internet www.adelinecamus.net dans l'onglet Formations.

Veillez alors la compléter, la signer, et la retourner par email à : adelineyogasophro@gmail.com, en précisant le mode de règlement.

FORMATRICE

Je suis Adeline Camus : Sophrologue, hypnothérapeute, professeur de yoga, art-thérapeute et formée aux réflexes archaïques. Je suis spécialisée enfants et périnatalité.

Je suis également formatrice et Autrice de livres jeunesse et jeux autour du bien-être (Yoga, Sophrologie, Méditation...). Onglet Editions Billes de relaxation sur mon site internet.

CONTACT

Site internet : www.adelinecamus.net

Email : adelineyogasophro@gmail.com

Tel : 06.10.26.75.67